

**ALAJÄRVEN
ANKKURIT
JUNNUPESIKSEN
ABC**



SISÄLLYS

ALKUSANAT	4
1 SYDÄMESSÄ SINIKELTAINEN – JUNIORIANKKURIT TOIMII	5
1.1 Junioripesäpallotoiminnan tavoitteet	5
1.2 Pesäpallojaoston arvot	6
2 JUNIORIPESÄPALLON ORGANISAATIO	8
2.1 Junnutiimi	8
2.2 Junioripäällikkö	10
2.3 Valmentajakerho	10
3 JUNNUPESIKSEN PELISÄÄNNÖT	12
3.1 Pelaajan rooli	12
3.2 Valmentajan rooli	13
3.3 Vanhemman rooli	13
3.4 Ongelmatilanteet ja niiden ratkaiseminen	14
4 TOIMIVA JOUKKUE ANKKUREISSA	15
4.1 Valmentaja	15
4.2 Joukkueenjohtaja	16
4.2.1 Tuomarivastaava	17
4.3 Rahastonhoitaja	18
5 TALOUS	20
5.1 Junnupesiksen tarjoamat etuudet	20
5.2 Talousohjeet joukkueille	21
5.3 Talkoot	22
5.2 Varusteet	23
7 KIITTÄMINEN	25
8 VIESTINTÄ	26
9 VALMENNUSTOIMINNAN PÄÄTAVOITTEET JA -SISÄLLÖT	27
9.1 G-ikäiset	27
9.2 F-ikäiset	28
9.3 E-ikäiset	29
9.4 D-ikäiset	30
9.5 C-ikäiset	31
9.6 B/A-ikäiset	32
10 LAPSENI HARRASTAA PESÄPALLOA – TOIMINTAOHJEET HUOLTAJALLE	33
10.1 Mitä pesäpallojuniori tarvitsee?	33
10.2 Huoltajan rooli joukkueessa	35

LIITE 1: Kauden 2018 yhteystiedot	37
LIITE 2: Vanhempainillan esimerkkirakenne	40
LIITE 3: Pallohalli-info.....	41
LIITE 4: Peliasujen palautuslomake	44

ALKUSANAT

Pitelet käsissäsi Alajärven Ankkureiden junioripesäpallon toimintakäsikirjaa -junnupesiksen ABC:tä! Tämä käsikirja sisältää koko Alajärven Ankkureiden junioripesäpallotoiminnan tiiviinä pakettina. Junnupesiksen ABC on pohjana jokaiselle toiminnassamme mukana olevalle. Toimintakäsikirjan tarkoituksena on selkeyttää ja yhtenäistää Ankkureiden pesäpallojaoston junioritoimintaa. Oli roolisi sitten vanhempi, valmentaja, junioripäällikkö tai junnutiimin jäsen, olemme koonneet tähän kaiken oleellisen tiedon, mitä Ankkureiden pesäpallojaoston junioritoiminnassa mukana olevien tulee tietää. Tämän seurakäsikirjan sivuilla oleviin asioihin sitoudumme kaikki yhdessä!

Junnupesiksen ABC:ssä kuvataan koko junnupesiksen yleistä toimintaa sekä joukkueiden toimintaa tarkemmin erittelemällä muun muassa joukkueiden toimihenkilöiden tehtäviä. Käsikirjasta löytyy ohjeet myös huoltajille: ”Lapsi harrastaa pesäpalloa -toimintaohjeet huoltajille”, johon jokaisen juniorin kotijoukkojen tulisi erityisesti tutustua. Junnupesiksen ABC on koostettu niin, että sen voi lukea joko yhtenä kokonaisuutena tai jokaisen pääluvun voi käsitellä omana itsenäisenä osionaan.

Tämä toimintakäsikirja löytyy koko ajan päivitettyinä versiona Alajärven Ankkureiden pesäpallojaoston nettisivuilta sekä toimitamme käsikirjan myös sähköisesti aina uuden kauden alussa kaikille mukaan lähteville toimijoille. Junnupesiksen ABC:n sisältöä päivitetään säännöllisesti aina tarpeen mukaan: vähintään ennen uuden kauden alkua, mutta tarvittaessa useamminkin. Yhteisen oppaan avulla uusien toimijoiden perehdyttäminen sekä seuran junioritoimintaan mukaan tuleminen on kaikille helpompaa.

Junnupesiksen ABC paneutuu nimenomaan Alajärven Ankkureiden pesäpallojaoston junioritoimintaan, joten sivuamme yleisseuran tai koko pesäpallojaoston toimintaa vain välttämättömiltä osin. Koko pesäpallojaoston toiminnasta on jo olemassa oma toimintakäsikirja. Tämän seurakäsikirjan sivuilla pysymme kuitenkin puhtaasti junioripesäpallon puolella.

”RAKENTAVALLA YHTEISTYÖLLÄ SEKÄ AVOIMELLA JA TASAPUOLISELLA TOIMINNALLA LUODAAN TULEVAISUUTTA ANKKUREILLE!”

1 SYDÄMESSÄ SINIKELTAINEN – JUNIORIANKKURIT TOIMII

Alajärven Ankkurit on yksi alueen suurimpia pesäpalloseuroja. Joukkueita on tällä hetkellä Gikäisissä (tytöt ja pojat), F-pojissa, E-ikäisissä (tytöt ja pojat), D-ikäisissä (tytöt ja pojat), Bpojissa sekä C-pojissa. Joukkueet pyritään muodostamaan aina mahdollisuuksien mukaan lapsen ja nuoren syntymävuoden perusteella. Ankkureiden pitkän tähtäimen tavoitteena on se, että seuralla olisi tyttö- ja poikajoukkue kaikissa ikäluokissa G- ikäisistä vanhimpiin sekä se, että B-A-ikäiset pelaavat tyttöjen ja poikien valtakunnallisissa SM-sarjoissa. Varsinaisen joukkue toiminnan lisäksi Ankkureiden junnupesis järjestää myös kokonaan kilpailutoiminnan ulkopuolella olevaa liikuntakerhoa sekä pesiskoulua koulujen loma-aikoina.

1.1 Junioripesäpallotoiminnan tavoitteet

Ankkureiden junioritoiminnalla on kasvatukselliset ja pitkäjänteiseen harrastamiseen tähtäävät tavoitteet. Saavuttaaksemme tämän tavoitteen on junioritoiminta jaettu selkeästi kahteen osaan: lasten (G-D-ikäiset) ja nuorten (C-B/A-ikäiset) harrastustoimintaan. Tällä jaottelulla pyrimme tekemään selväksi kaikille seuran junioritoiminnassa mukana oleville sen, että harrastuksen alkuvuosina toiminnan tulee olla leikinomaista, monipuolista ja hauskaa, mutta samaan aikaan pitkäjänteistä ja tavoitteellista. Ensimmäisten harrastusvuosien aikana lapsen täytyy kokea olevansa tärkeä ja tasavertainen osa omaa joukkuettaan sekä hänen tulee saada laadukasta ja monipuolista ohjausta, runsaasti kannustusta ja niiden avulla onnistuneita suorituksia. Jokaisen yksilöllistä kehittymistä tulee kunnioittaa ja kaikille lapsille annetaan myös mahdollisuus harrastaa muita lajeja. Joukkueen menestymistä tärkeämpää on lapsen henkilökohtainen kehittyminen ja hauskanpito pesäpallon parissa. Ankkureissa nuorten harrastustoimintaan sisällytetään kilpailutoiminnassa mukana olevat C—A-ikäisten joukkueet. Nuorten harrastustoiminnan keskeisimpinä tavoitteina pidetään erityisesti laadukasta valmentamista, henkilökohtaisten taitojen kehittymistä sekä nuorten sitoutumista lajiin.

Monipuolisuudella, hyvällä yhteishengellä, seuratoiminnan laadulla, leikinomaisuudella ja osaavalla valmentamisella pyrimme siihen, että mahdollisimman moni lapsi (ja tyytyväinen vanhempi) valitsisi pesäpallon lajikseen myös tulevina vuosina eivätkä pelaajamäärät laskisi iän myötä. Pesäpallolla on harrastuksena lapsia itsenäisiksi kasvattava ja vastuullisiin 5

valintoihin kannustava vaikutus. Hyvän, monipuolisen ja sopivasti haasteita tarjoavan liikunnan kautta lapsi oppii kohtaamaan haasteita myös muilla elämänalueilla.

Ankkureilla on tavoitteena, että seuralla on kaikissa ikäryhmissä junioreita, joista osa kehittyy huippupelaajiksi. Junioritoiminnassa korostetaan laadukasta pesiskoulua, katkeamatonta laadukasta valmennusta kaikissa ikäluokissa sekä yhteistyötä koulujen ja päiväkotien kanssa. Turvallisessa ja terveessä seurassa pesisjuniorin on mahdollisuus kasvaa ja kehittyä yksilönä sekä ryhmän jäsenenä. Tavoitteenamme on tarjota lapsille mahdollisuus saada pesäpallosta tai liikunnasta ylipäänsä loppuelämän kestävä harrastus – tapahtui se sitten missä muodossa tahansa. On tärkeää saada lapset liikkeelle ja tämän kautta taata liikunnallisen elämäntavan jatkuminen

1.2 Pesäpallojaoston arvot

Alajärven Ankkureiden koko pesäpallotoiminnalle on määritelty yhteiset perusarvot, jotka toimivat koko pesäpallojaoston toiminnan pohjana, niin junioripesäpallon kuin Superpesiksen parissa. Näin ollen myös koko junnupesis sitoutuu noudattamaan seuran perusarvoja, jotka ovat:

- **avoimuus**
- **yhteisöllisyys (me-henki)**
- **kasvatuksellisuus**
- **tasa-arvo ja tasapuolisuus**
- **rehellisyys**
- **kehittäminen ja koulutus**
- **tavoitteellisuus**
- **terve talous**

Alajärven Ankkureiden pesäpallotoiminnassa pyritään kaikessa seuran toiminnassa **avoimuuteen**, niin Superpesiksen kuin junioreiden puolella. Tavoitteenamme on pyrkiä olemaan avoin koko toimintamme suhteen kaikille osapuolille: seura pyrkii laajaan tiedottamiseen ja kaikille mukana oleville pyritään kertomaan aina tarkasti, mitä seurassa

tapahtuu sekä mihin toimintamme perustuu. Seurassa korostetaan myös vahvasti **yhteisöllisyyden** merkitystä ja **me-hengen** luomista.

Junioripuolella vahvasti korostuva perusarvo on **kasvatuksellisuus**: Ankkurit liikuttavat suuria määriä junioreita ja toimivat merkittävänä rinnakkaiskasvattajana kodin, koulun ja kaverien ohella. Tavoitteenamme on, että pesäpallon pelaaminen seurassamme on jokaiselle lapselle turvallista, terveellistä sekä hauskaa. Kasvatuksellisiin arvoihin kuuluu myös jokaisen lapsen yksilöllisyyden ja tasavertaisen kohtelun korostaminen. Tavoitteenamme on kasvattaa terveen itsetunnon ja hyvän itseluottamuksen omaavia pelaajia, joille on tärkeää yhteisten pelisääntöjen noudattaminen, toisten kunnioittaminen sekä hyvät käytöstavat. Myös päihteettömyyteen kasvattaminen kuuluu Ankkureiden junioritoiminnan kasvatuksellisiin tavoitteisiin.

Tasa-arvo ja tasapuolisuus seuran toiminnassa liittyvät myös vahvasti kasvatuksellisuuteen, sillä junioriankkureissa kaikkia pelaajia kohdellaan tasavertaisesti ja kaikille toiminnastamme kiinnostuneille pyritään järjestämään mahdollisuus harrastaa pesäpalloa seurassamme. Tasapuolisuus näkyy myös siinä, että jokainen lapsi huomioidaan yksilöllisesti ja jokaista arvostetaan. Kaikilla on tasapuolinen mahdollisuus kehittyä, oppia ja onnistua harrastuksessaan.

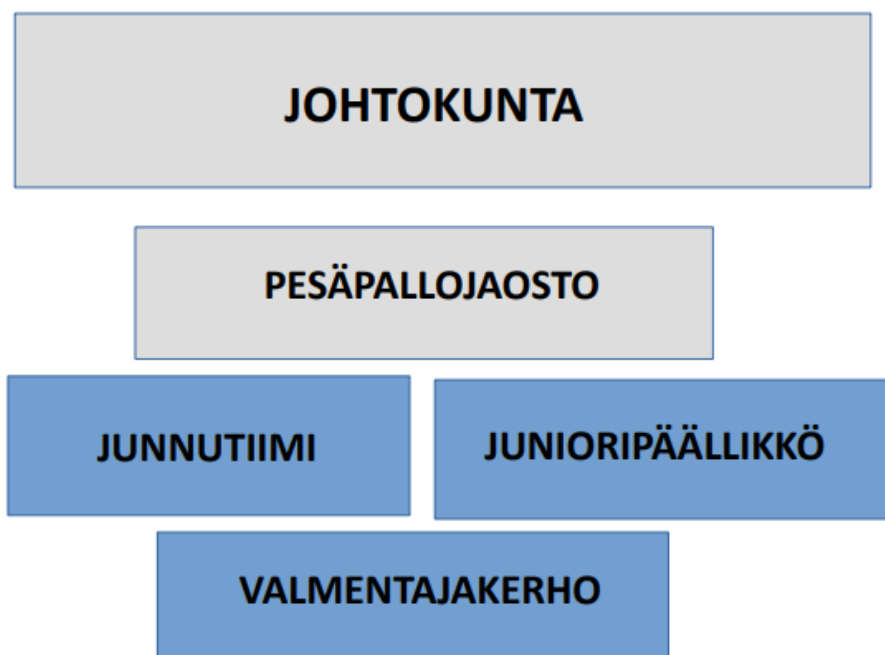
Ankkureiden pesäpallotoiminnassa korostetaan myös **rehellisyyttä**, sillä kaikilla toiminnan osa-alueilla pyritään rehelliseen toisia kunnioittavaan ja vilpittömään toimintaan. Ankkureiden pesäpallotoiminta on **tavoitteellista** myös junioripuolella ja toiminnan suunnitelmallinen kehittäminen on elintärkeää. Toiminnan **kehittäminen ja koulutus** ovat merkittäviä ankkuriarvoja ja tämän vuoksi seurassa järjestetään säännöllisesti koulutusta joukkueen valmentajille ja muille taustahenkilöille.

Ankkureiden tavoitteena on olla terve ja velaton seura. **Terve talous** toimii pohjana niin seuran huippu-urheilulle kuin junioripuolelle. Talouden terve rakenne näkyy muun muassa siinä, että Ankkureiden pesäpallotoiminnassa Superpesiksen ja junioripuolen rahat ovat selkeästi erillään. Perustavanlaatuisena arvona on siis se, että junioreiden maksuilla ei milloinkaan rahoiteta edustusjoukkueen toimintaa.

Vaikka Alajärven Ankkureiden pesäpallojaosto ei ole vielä virallisesti Sinettiseura, pyrimme toiminnassamme noudattamaan aina Sinettiseurakriteerien mukaisia arvoja.

2 JUNIORIPESÄPALLON ORGANISAATIO

Alajärven Ankkurit ry (AA) on vuonna 1944 perustettu urheilun yleisseura. Yleisseuran toiminnassa korkein päätäntävalta on johtokunnalla, jonka alaisuudessa eri jaostot toimivat (AA:ssa hiihto, lentopallo, pesäpallo, suunnistus ja yleisurheilu). Alajärven Ankkureiden pesäpallotoiminnasta vastaa pesäpallojaosto, jonka alla toimii viisi eri tiimiä. Pesäpallojaostossa junioritoiminta tapahtuu pääasiassa yhden näistä viidestä tiimistä alaisuudessa, sillä junnutiimi yhdessä junioripäällikön kanssa vastaa lähes täysin itsenäisesti pesäpallojaoston junioritoiminnasta. Tässä toimintakäsikirjassa tarkastelemme nimenomaan Ankkureiden pesäpallojaoston junioritoimintaa, jota junioripäällikkö koordinoi yhdessä junnutiimin kanssa. Kaikki juniorijoukkueet henkilöineen toimivat näin ollen junnutiimin sekä junioripäällikön alaisuudessa. Junnutiimin sekä junioripäällikön vastuulla on myös valmentajista koostuvan valmentajakerhon organisointi.



Kuva 1. Alajärven Ankkureiden junioripesäpallon organisaatiorakenne

2.1 Junnutiimi

Junnutiimi on säännöllisesti kokoontuva Alajärven Ankkureiden pesäpallojaoston junioritoiminnasta vastaava ryhmä. Junnutiimin tarkoituksena on kehittää seuran junioritoimintaa ja toimia pesäpallojaostossa junioreiden asioiden esille tuojana sekä

puolestapuhujana. Junnutiimi yhtenä pesäpallojaoston muista tiimeistä toimii linkkinä niin pesäpallojaostoon kuin sitä kautta myös koko yleisseuraan.

Junnutiimin vastuulla on yhdessä junioripäällikön kanssa koko seuran junioritoiminnan kehittäminen ja eteenpäin vieminen. Siitä huolimatta, että junnutiimi on yksi pesäpallojaoston muista tiimeistä, on sillä hyvin itsenäinen asema seuramme junioripesäpallon järjestämisessä. Junnutiimillä on oikeus koordinoida sekä tehdä Alajärven Ankkureiden pesäpallojaoston junioritoimintaa koskevia päätöksiä. Junioreita koskevat asiat käsitellään siis ensisijaisesti aina junnutiimin sisällä, josta ne viedään tarvittaessa eteenpäin jaostolle ja vielä tarvittaessa jaoston kautta johtokuntaan.

Junnutiimin vastuulla on vetäjien koulutuksesta huolehtiminen, pesiskoulun ja liikuntakerhojen järjestäminen, kouluyhteistyön kehittäminen, vetäjien rekrytointi, junioripuolen talouden suunnitteleminen ja varainkeruu, vuosittaisen pelaajamaksun suuruuden päättäminen ja erilaisten tapahtumien järjestäminen. Tiimi huolehtii myös monista käytännön asioista, kuten Superpesiksen kioskivuorojen ja pallohenkilövuorojen jakamisesta, hankkii palkinnot kesän otteluihin ja päätöstilaisuuteen. Junnutiimin vastuulla on myös lukkarikoulun yms. tapahtumien koordinointi.

Junnutiimi koostuu vapaaehtoisista toimijoista, jotka valitaan vastuutehtäviin aina kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Junnutiimin jäsenet valitaan tammikuussa pidettävässä kaikille avoimessa kokouksessa. Näiden valittujen henkilöiden lisäksi myös junioripäällikkö toimii mukana junnutiimissä. Junnutiimin toimintakausi kestää vuoden kerrallaan alkaen tammikuussa ja päättyen aina vuoden lopussa. Junioripäällikön lisäksi junnutiimiin valitaan vähintään puheenjohtaja, sihteeri ja rahastonhoitaja. Näiden lisäksi jäseniä pyritään saamaan myös muille vastualueille. Tavoitteena on hankkia junnutiimiin toimijoita vähintään yksi jokaisesta junioreikäluokasta. Junnutiimissä mukana olevat henkilöt ovat vaitiolovelvollisia toimiessaan junnutiimin edustajina. Junnutiimi kokoontuu säännöllisesti vähintään kerran kuussa ja kokouksista pidetään aina pöytäkirjaa. Kiireisimmät asiat junnutiimi käsittelee puhelimitse mm. junnutiimin whatsapp-ryhmän kautta.

Junnutiimin jäsenet ovat oikeutettuja kausikorttiin, jolla pääsee Ankkureiden Superpesisjoukkueen kotiotteluihin. Tämän lisäksi junnutiimiläisillä on oikeus käyttää ilmaisena seuran ylläpitämää kuntosali Rauta-aikaa.

JUNNUTIIMIN KOKOONPANO 2018:

Anna Tuomola

Anne Hautamäki

Sari Lehtola

Anne-Mari Etula

Reija Harvisalo

Minna Nygård

2.2 Junioripäällikkö

Kaudella 2018 junioripäällikkö on neljän seuran yhteinen täysipäiväisesti palkattu henkilö, jonka vastuulla on Ankkureissa junioritoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Junioripäällikkö työskentelee Ankkureiden pesäpallojaoston lisäksi Kuortaneen Kunnon ja Alavuden Peli-Veikkojen pesäpallojaostoilla. Ankkureiden toimintaan junioripäällikön työajasta kuuluu 70%.

Junioripäällikkö työskentelee Ankkureissa ainoastaan pesäpallojaoston junioripuolella ja vastaa yhdessä junnutiimin kanssa toiminnan kehittämisestä sekä seuran junioritoiminnan arjen pyörittämisestä. Junioripäällikkö toimii valmentajien esimiehenä, mutta ennen kaikkea tukena. Junioripäällikön vastuulla on Ankkureiden pesäpallojaoston junioritoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen ja harrastajamäärien kasvattaminen. Junioripäällikön vastuulla on osallistua junnutiimin kokouksiin, pyörittää valmennustiimiä sekä organisoida valmennuskerhon toimintaa. Junioripäällikkö vastaa myös käytännössä joukkueiden harjoitusvuorojen varaamisesta ja tasapuolisesta jakamisesta. Junioripäällikön työnkuvaan kuuluu siis vahvasti jo aiemmin kuvatut junnutiimin tehtävät yhdessä junnutiimiläisten kanssa.

2.3 Valmentajakerho

Junnupesiksen sisällä toimii kaikista seuran valmentajista koostuva valmentajakerho. Valmentajakerho on seuramme valmentajien yhteinen tiedonvaihtofoorumi, jonka tarkoituksena on saada kaikki seuran juniorivalmentajat kokoontumaan säännöllisesti yhteen. Valmen-

tajakerhon kokoontumisten avulla on tarkoitus viedä Ankkureiden 10 junioripesäpallon käytännön valmennustyötä eteenpäin pesäpalloliiton uuden seuraohjelman mukaisesti.

Valmentajakerhon säännöllisellä toiminnalla pyrimme yhtenäistämään seuran valmennusta sekä kohottamaan valmennuksen laatua. Nämä tavoitteet onnistuvat ainoastaan lisäämällä valmentajien välistä yhteistyötä sekä tiedon ja taidon jakamista. Valmentajakerhon kokoontumisten sisällöt vaihtelevat, mutta pääasiallisena tavoitteena on helpottaa seurassa toimivien valmentajien keskinäistä sekä junnutiimin ja valmentajien välistä kommunikointia, vahvistaa yhteenkuuluvuutta ja me-henkeä sekä tarjota valmentajille apua valmennustyön tueksi.

3 JUNNUPESIKSEN PELISÄÄNNÖT

Ankkureiden junioritoiminnassa mukana olevien joukkueiden toiminnan perustana toimivat koko seuran yhteiset pelisäännöt. Nämä pelisäännöt pohjautuvat pitkälti koko seuran yhteiseen arvopohjaan. Jokaisen joukkueen vastuuhenkilön on pidettävä huoli siitä, että seuran yhteiset pelisäännöt tulee käytyä läpi heti kauden alussa niin junioreiden huoltajien kuin myös vanhempien pelaajien kanssa. Valmentajat, vanhemmat ja kaikki Ankkureiden junioritoiminnassa mukana olevat sitoutuvat näihin yhteisiin pelisääntöihin.

Yhteisten koko seuran pelisääntöjen lisäksi junnutiimi vaatii jokaiselta joukkueelta omien joukkuekohtaisten pelisääntöjen laatimista yhteisessä pelisääntökeskustelussa. Pelisäännöt toimitetaan heti niiden laatimisen jälkeen junioripäällikölle, joka lisää ne myös joukkueen nettisivuille. Nämä koko seuran pelisäännöt toimivat hyvänä pohjana joukkueen säännöille. G—D-ikäisten kanssa joukkueen pelisäännöt laaditaan yhdessä vanhempien kanssa, mutta C-ikäisten ja vanhempien kanssa pelisäännöt laaditaan pääasiassa yhdessä pelaajien kanssa.

3.1 Pelaajan rooli

- Koulutyö on tärkein työni!
- Kannustan kaveria enkä jätä ketään joukkueen ulkopuolelle!
- Minulla on hyvät käytöstavat! En kiroile.
- Pelaan reilua peliä!
- Osallistun säännöllisesti harjoituksiin.
- Kunnioitan tuomareita, vastustajia sekä joukkueeni jäseniä.
- Luotan valmentajani arviointikykyyn.
- Päihteet, tupakka (tai tupakkaan rinnastettavat tuotteet esim. sähkötupakka, nuuska) eivät kuulu urheiluun.
- Harrastan monipuolisesti muutakin liikuntaa!

3.2 Valmentajan rooli

- Toiminnassani pyrin aina oikeudenmukaisuuteen.
- Ohjaan ja kannustan harjoittelemaan.
- Pyrin realistiseen palautteeseen, joka sisältää positiivista kannustusta ja rakentavaa kritiikkiä.
- Kunnioitan tuomareita, vastustajia sekä joukkueeni jäseniä.
- Pyrin tasokkaaseen harjoitteluun, joka kehittää niin yksilöä kuin joukkuettakin.
- Huolehdin turvallisuudesta.
- Annan lapsille tasapuolisen mahdollisuuden harrastaa ja pelata 15-vuotiaaksi asti.
- Huolehdin, että pelaaja saa pelata omalla tasollaan (ikä ja henkilökohtaiset tavoitteet).
- Vältän asiatonta kielenkäyttöä.
- Päihteet, tupakka (eikä tupakkaan rinnastettavat tuotteet esim. sähkö tupakka, nuuska) eivät kuulu harjoitus- ja pelitapahtumiin, olen roolimalli!
- En käytä kännykkää harjoituksissa enkä pelitapahtumissa vaan keskityn täysin valmentajan tehtäviin, olen roolimalli tässäkin!
- Otan vastuun omasta kouluttautumisestani ja kehittymisestäni valmentajana.
- Teen loppukaudesta selvityksen vanhemmille joukkueen kauden tuloista ja menoista.
- Muistan, että edustan toiminnassani Alajärven Ankkureita.

3.3 Vanhemman rooli

- En arvostele tuomareita tai epäile heidän rehellisyyttään
- En huutele kentälle ohjeita pelissä tai harjoituksissa
- Ymmärrän valmentajan tärkeän merkityksen lapseni kasvatuksessa.
- Tuen valmentajaa hänen omalla ajallaan tekemässä arvokkaassa työssä.
- Osoitan asiallisuutta vastustajaa kohtaan; ei henkilökohtaisia huutoja
- Luotan valmentajan arviointikykyyn
- Kannustan lasta myös kotiharjoitteluun.

- En esiinny päihtyneenä tai tupakoi enkä käytä tupakkaan rinnastettavia tuotteita esim. sähkötupakkaa, nuuskaa lapseni harrastuksen parissa
- Muistan, että edustan harrastustoiminnassa Alajärven Ankkureita ja käyttäydyn sen mukaisesti.

3.4 Ongelmatilanteet ja niiden ratkaiseminen

Ongelmatilanteet pyritään ratkaisemaan aina ensisijaisesti joukkueen sisällä. Mikäli joukkueen ongelmaan liittyy ulkopuolinen taho, junnutiimi osallistuu ongelman ratkaisuun. Jos ongelmat joukkueen sisällä eivät ratkea, siirtyy asia pesäpallojaoston käsiteltäväksi.

Toimenpiteet sääntöjen noudattamatta jättämisestä:

- Joukkueen johto huomauttaa pelaajaa, mikäli tämä ei noudata joukkueen yhteisesti sopimia sääntöjä.
- Pelaajaa ei voi erottaa joukkueesta kuin erittäin painavista syistä ja hyvien tapojen vastaisesta käyttäytymisestä. Päätöksen erottamisesta tekee pesäpallojaosto. Edellä mainitut menettelyt koskevat myös joukkueenjohtoa ja pelaajien vanhempia.

4 TOIMIVA JOUKKUE ANKKUREISSA

Toimivan joukkueen koostamiseksi junnutiimi on määritellyt kaikkia seuran juniorijoukkueita koskevat perusvaatimukset. Joukkueen taustalle tarvitaan runsaasti eri tehtävissä toimivia henkilöitä, mutta vähimmäisvaatimuksena jokaisesta joukkueesta on löydettävä vähintään **yksi täysi-ikäinen vastuvalmentaja, rahastonhoitaja sekä joukkueenjohtaja**. On toivottavaa, että vastuvalmentajan lisäksi joukkueissa on aina useampia (apu)valmentajia, jotka voivat olla myös alaikäisiä. Tyttöjoukkueissa on toimittava aina vähintään yksi nainen ja poikajoukkueissa vähintään yksi mies joko valmentajana, huoltajana tai joukkueenjohtajana. Edellä mainittujen toimijoiden lisäksi suosittelemme joukkueille erillistä tuomarivastaavaa, joka huolehtii joukkueen kotipeleihin tuomarit paikalle sekä myös esimerkiksi kioskivastaavaa joukkueen kotipeleihin. Työtaakan jakamiseksi on myös suositeltavaa, että eri vastuualueilla on useampia toimijoita eivätkä työt kasaannu yhden ihmisen harteille.

Jokainen joukkue pitää heti kauden alussa vanhempainillan, jossa viimeistään valitaan joukkueenjohtaja, rahastonhoitaja sekä mahdolliset muut toimijat joukkueeseen. Vanhemmat valitsevat siis yhdessä vanhempainillan aikana joukkueenjohtajan ja muut toimijat keskuudestaan. Vanhempainillassa käsitellään myös tämä käsikirja lyhyesti. Liitteistä löytyy vanhempainillan esimerkkirakenne.

Seura jakaa jokaiselle joukkueelle kaksi kappaletta kausikortteja, joilla pääsee katsomaan ilmaisena Ankkureiden Superpesiksen runkosarjaotteluita. On joukkueensisäinen asia tehdä päätös, kenelle nämä kausikortit jaetaan. Kausikorttien lisäksi seura tarjoaa kahdelle joukkueen toimijalle vuosikortit seuran ylläpitämälle kuntosalille.

4.1 Valmentaja

Seurassamme toimivilla valmentajilla on täysi oikeus keskittyä tehtävässään ainoastaan valmentamiseen. Valmentajan keskittyminen käytännön valmentamiseen mahdollistaa hänen voimavarojensa käyttämisen oikein ja näin voimme taata valmennuksen laadun paremmin, kun valmentaminen ei käy valmentajalle liian raskaaksi. Valmentajat vastaavat joukkueidensa urheilullisen toiminnan suunnittelusta sekä käytännön toteuttamisesta yhdessä muiden joukkueen toimijoiden kanssa. Valmentajan toimenkuvaan kuuluu joukkueen harjoitusten suunnittelu sekä vetäminen ja otteluihin osallistuminen. Heidän

vastuullaan on myös joukkueen harjoitusvuoroista huolehtiminen: vuorot voi varata junioripäällikön kautta. Muut taustatyöt tulisi jakaa tasaisesti joukkueen muille toimijoille.

Valmentajan vastuulla on olla läsnä joukkueen jokaisissa harjoituksissa. Mikäli päävalmentaja ei pääse harjoitukseen paikalle, on hänen vastuullaan hoitaa harjoitukseen tuuraaja. Valmentamisen lisäksi valmentajan velvollisuutena on kehittää itseään osallistumalla pesäpalloliiton järjestämiin koulutuksiin, mutta myös seuran omiin sisäisiin koulutuksiin sekä demoharjoituksiin. Jokaisella joukkueella on oltava vähintään yksi (suosittelemme myös apuvalmentajia kouluttautumaan) valmentaja, joka on käynyt tarvittavat koulutukset.

Suosittellemme valmentajia tekemään kauden alussa joukkueellensa alustavan vuosisuunnitelman. Lisäksi erityisesti C-ikäisistä eteenpäin olisi toivottavaa, että valmentajalla olisi selkeät jaksosuunnitelmat tehtynä ja pelaajille voidaan jakaa kotona toteutettavat omatoimiharjoitusten ohjeet.

4.2 Joukkueenjohtaja

Joukkue valitsee joukkueenjohtajan keskuudestaan aina yhden kauden ajaksi kerrallaan. Joukkueenjohtajan tehtäviin kuuluu seurata joukkueen toimintasuunnitelman ja yhdessä tehtyjen pelisääntöjen toteutumista. Joukkueenjohtaja toimii linkkinä junioripäällikön, junnutiimin ja vanhempien välillä: joukkueenjohtajien vastuulla on viedä junioripäälliköltä tuleva tieto eteenpäin pelaajien vanhemmille. Joukkueenjohtajille pyritään järjestämään jokaisen uuden kauden alussa oma infotilaisuus, jossa käydään läpi joukkueenjohtajan tehtävät ja materiaalit. Junioripäällikkö järjestää joukkueenjohtajille säännöllisesti palavereja, joissa käydään läpi ajankohtaisia asioita.

Joukkueenjohtajan tärkeänä tehtävänä on olla valmentajan tukena ja hoitaa joukkueen taustatehtäviä antaen valmentajalle mahdollisuuden keskittyä valmentamiseen. Joukkueenjohtaja hoitaa joukkueen sisäisen viestinnän. Joukkueenjohtaja hankkii joukkueelle tarvittavat välineet, joita on esimerkiksi harjoittelupallot ja ensiapuvälineet sekä organisoi myös joukkueen yhteiset vaatetilaukset, kuten tuulipuvut, verkkapuvut, hupparit ja syöksypaidat. Junnupesiksen kautta joukkueenjohtaja saa joukkueelle peliasut sekä palkinnot, pöytäkirjat ja ottelupallot kotipeleihin.

Joukkueenjohtajan vastuulla on huolehtia joukkueensa lisensseistä. Lisenssikausi päättyy aina maaliskuun lopussa, joten uusille pelaajille on hankittava lisenssit heti alkuvaiheessa.

Lisenssi hankitaan Suomen Pesäpalloliitolta ja se koostuu kilpailuluvasta ja sporttiturvavakuutuksesta (tarkemmat hinnat tms. luvussa 10). Joukkueenjohtajan vastuulla on ohjata vanhemmat ostamaan lisenssi ja huolehtia, että jokaisella pelaajalla on oikea lisenssi ostettuna huhtikuun aikana. Junioripäälliköltä saa tunnukset lisenssilistoihin sekä lisätiedot ennen uuden lisenssikauden alkamista.

Joukkueenjohtajan vastuulla on myös ilmoittaa junioripäällikölle, mihin sarjaan joukkue ilmoitetaan. Joukkueenjohtaja huolehtii joukkueensa talkoovuorojen jakamisesta ja on vastuussa siitä, että ne hoidetaan. Joukkueenjohtaja vastaa yhdessä valmentajan kanssa turnausten, otteluiden sekä mahdollisten harjoitusturnausten järjestämisestä. Joukkueenjohtaja tiedottaa joukkuetta harjoitusvuoroista sekä otteluista. Joukkueenjohtajan vastuulla on varata kesän 2018 otteluiden pelikentät, huolehtia peleihin toimitsijat, tiedottaa vierasjoukkueita otteluista sekä toimittaa otteluiden jälkeen pöytäkirjat sarjaa johtavalle elimelle. Joukkueenjohtaja hoitaa yhdessä valmentajan kanssa myös leireille ilmoittautumisen. Joukkueenjohtajan tärkeänä tehtävänä on ottaa myös vastaan joukkueen uudet pelaajat sekä heidän vanhempansa ja perehdyttää heidät joukkueen ja seuran toimintaan.

Joukkueen koosta ja työmääristä riippuen on suositeltavaa, että joukkueenjohtaja jakaa näitä vastuutehtäviään muille vanhemmille.

4.2.1 Tuomarivastaava

Junnupesis ohjeistaa, että jokaisen joukkueen keskuudesta valitaan vähintään yksi tuomarivastaava. Tuomarivastaavan roolia voi jakaa myös useamman huoltajan kesken lyhyemmiksi ajanjaksoiksi esimerkiksi niin, että yksi hoitaa toukokuun, toinen kesäkuun jne. Tuomarivastaavan tärkeimpänä tehtävänä on pitää huoli siitä, että joukkueen kaikissa otteluissa on tarvittavat tuomarit. Mikäli joukkueella ei ole erillistä tuomarivastaavaa, on tämä joukkueenjohtajan vastuulla.

Junioripäällikkö pitää huolen, että jokaisen joukkueen tuomarivastaavalla on saatavilla päivitetty lista seuran tuomareista. Tuomareille ja tuomarivastaaville luodaan yhteinen Whatsapp-ryhmä sekä kalenteripohja kaikille kauden otteluille ja niiden tuomaritehtäville. Tuomarivastaavan tehtävänä on huolehtia nettisivujen ottelukalenteriin kaikki joukkueensa kotiottelut sekä tarvittaessa päivittää myös muuttuvat ajat. Tuomarit voivat valita itse näistä

otteluista haluamansa kirjoittamalla nimensä tuomarikohtaan. Tuomarivastaavan kannattaa varmistaa vielä pari päivää ennen ottelua, että tuomari muistaa varmasti velvoitteensa.

Tuomarit eivät voi poistaa nimeään varatusta tuomarivuorosta ilman, että sopivat tästä joukkueen tuomarivastaavan kanssa ja huolehtivat yhdessä korvaavan tuomarin paikalle. Kokeneempien tuomareiden vastuulla on tuomita ensisijaisesti vanhempien ikäluokkien pelejä ja aloittaville sekä vasta vähän aikaa tuomaroineille annetaan mahdollisuus aloittaa tuomarointi G- ja F-ikäisten sarjoista.

Mikäli joukkue joutuu jostain syystä siirtämään otteluaan, on tuomarivastaavan tehtävänä ilmoittaa tästä ottelun tuomareille ajoissa. Mikäli tuomaria ei infota asiasta ja hän saapuu turhaan paikalle, maksetaan tuomarille joka tapauksessa ottelun normaali korvaus. Junnupesis kustantaa kaikkien juniorijoukkueiden tuomarikulut, mutta tällaisessa tilanteessa joukkue joutuu maksamaan itse tuomarille korvauksen turhasta vaivasta.

Tuomariohjeistusta tarkennetaan vielä huhtikuun aikana lisää. Junioripäällikkö vastaa Whatsapp-ryhmän luomisesta sekä ohjeistaa ottelukalenterin käytössä tarvittaessa.

4.3 Rahastonhoitaja

Rahastonhoitaja vastaa joukkueensa raha-asioista. Rahastonhoitaja valitaan viimeistään joukkueen vanhempainillassa. Rahastonhoitajan vastuulla on kerätä kauden aikana tarvittavat maksut ja pitää niistä kirjaa sekä huolehtia, että kaikki maksut tulevat ajallaan joukkueen tilille. Rahastonhoitaja laatii yhdessä valmentajan ja joukkueenjohtajan kanssa alustavan arvion tulevan kauden tuloista ja menoista, jonka pohjalta voidaan suunnitella tarvittavat ylimääräiset joukkuekohtaiset kuukausimaksut. Rahastonhoitajan vastuulla on toimittaa myös kauden lopussa junioripäällikölle selvitys menneen kauden tuloista ja menoista sekä kaikki tiliotteet kuitteineen. Avoimuuden takaamiseksi suosittelemme, että rahastonhoitaja käy säännöllisesti muiden vanhempien kanssa joukkueen rahatilanteen läpi.

Mikäli joukkueella ei ole vielä olemassa tiliä, kuuluu tilin avaaminen rahastonhoitajan vastuulle. Rahastonhoitaja avaa joukkueelle oman tilin Alajärven Osuuspankkiin olemalla yhteyksissä seuran toiminnanjohtajaan (Mika Peräkangas p. 040 558 3835). Tili tulee nimetä joukkueen pelaajien syntymävuoden perusteella eikä ikäluokan senhetkiselällä kirjaimella. Rahastonhoitajan lisäksi oikeudet joukkueen tiliin on seuran toiminnanjohtajalla ja junioripäälliköllä.

Rahastonhoitajan vastuulla on huolehtia, että joukkueet maksavat seuran pelaajamaksun. Pelaajamaksut maksetaan ensin oman joukkueen tilille, josta rahastonhoitaja huolehtii ne yhtenä koottuna summana junnujesuksen tilille.

Rahastonhoitajan tulee huomioida, että kaikesta joukkueen rahaliikenteestä tulee olla kuitit. Tämän vuoksi suosittelemme, että maksut hoidetaan aina tilin kautta ja käteismaksuja vältetään. Mikäli jotakin kuitenkin maksetaan käteisellä, on nämä kuitit ehdottomasti säilytettävä ja toimitettava seuralle kauden lopussa.

Alajärven Ankkureiden tilikausi on aina 1.11.-31.10. Näin ollen rahastonhoitajan tulee toimittaa kaikki tiliotteet, selvitys tuloista ja menoista sekä kaikki kuitit heti marraskuun alussa joko junioripäällikölle tai suoraan toiminnanjohtajalle.

5 TALOUS

Alajärven Ankkureiden junioripesäpallon talous jakautuu kahteen osaan: junnupesiksen talouteen sekä joukkueiden talouksiin. Tämän lisäksi kokonaan omana talousyksikkönään toimii Ankkureiden Superpesiksen edustusjoukkue. Junnupesiksen tulot koostuvat pelaajilta kerättävistä pelaajamaksuista, sponsorirahoista sekä junnutiimin järjestämistä erilaisista tapahtumista kerättävistä tuloista. Myös junnutiimi pyrkii keräämään rahaa talkoilla seuralle.

Pelaajilta kerättävät pelaajamaksut ovat iso osa junnupesiksen varainhankintaa, joilla katetaan toiminnasta aiheutuvia kuluja. Näitä kuluja ovat esimerkiksi joukkueiden sarjamaksut, junioripelien tuomaripalkkiot, peliasut, palkinnot, välineet, valmentajien ja muiden toimijoiden kouluttaminen tms. Junnutiimi päättää vuosittain pelaajamaksun suuruuden, laskutusjaksot sekä mahdolliset alennukset (esim. sisarusalennus). Kaudella 2018 pelaajamaksu on **130 € G-F-ikäisillä ja 170 € vanhemmilla. Sisarusalennus on 10 €.** Pelaajamaksun ensimmäinen osa tulee maksettavaksi toukokuussa ja toinen osa elokuussa.

5.1 Junnupesiksen tarjoamat etuudet

Junnupesis tukee joukkueiden taloutta aina parhaansa mukaan. Kaudella 2018 joukkueille maksettavat/tarjottavat etuudet ovat:

OP-raha: Alajärven Osuuspankki on yksi Ankkureiden junioripesäpallon pääsponsoreista. Jokaiselle joukkueelle maksetaan 200 € OP-raha, joka siirretään joukkueiden tilille kevään aikana.

Tuomaripalkkiot: Junnupesis maksaa juniorijoukkueiden kotiotteluiden tuomarikulut kokonaisuutenaan. Tarkemmat tiedot kauden 2018 tuomaripalkkioista tms. ilmoitetaan huhtikuun aikana.

Pelipallot: Junnupesis kustantaa pallot kotiotteluihin. Palloja ei saa hakea omin päin, vaan ne haetaan toimistolta. Mikäli tästä säännöstä poikkeaa, jäävät ottelupallot joukkueen maksettavaksi.

Palkinnot: Junnupesis kustantaa jokaiseen otteluun 2 kpl 1-palkintoja ja 2 kpl 2-palkintoja. Junnupesis tilaa palkinnot ja ne ovat noudettavissa toimistolta. Junnupesis kustantaa myös kauden päätöstilaisuuden palkinnot.

Sarjamaksut: Joukkueen ilmoittautumiset sarjaan hoituu kootusti junioripäällikön kautta ja junnupesis maksaa ne. Junnupesis kustantaa myös mahdolliset tulevien pelaajien seurasiirot.

Leiriavustus: Junnupesis haluaa kannustaa joukkueita osallistumaan leireille, joten jokaista valtakunnalliselle leirille osallistuvaa joukkuetta tuetaan 100e suuruisella leiriavustuksella. Tällä avustuksella joukkue voi kustantaa esimerkiksi osan valmentajan leiripassista.

Ylipainehallimaksut: Kaudella 2018 uutena kuluna tulee ylipainehallin käytöstä aiheutuvat maksut. Kevään 2018 aikana junnupesis tukee joukkueiden harjoittelua tarjoamalla jokaiselle joukkueelle käyttöön yhden ilmaisen ylipainehallin vuoron.

Peliasut: Peliasut (pelipaita ja pelihousut) ovat junnupesiksen omaisuutta ja pelaajat saavat ne käyttöönsä kaudeksi kerrallaan veloituksetta.

5.2 Talousohjeet joukkueille

Ankkureiden juniorijoukkueiden tulee noudattaa toiminnassaan koko seuran yhteisiä arvoja myös talouden osalta. Tämä tarkoittaa sitä, että joukkueiden talousasiat tulee suunnitella huolella ennen kauden alkua ja raha-asioiden tulee olla kaikille joukkueen toimijoille avoimia. Rahastonhoitaja laatii yhdessä valmentajan ja joukkueenjohtajan kanssa kauden alussa alustavan suunnitelman joukkueen tuloista ja menoista. Joukkueen budjetti tulee suunnitella niin, että kauden lopussa ei jouduta keräämään pelaajilta ylimääräisiä maksuja vaan suurin osa kauden maksuista olisi hyvä olla tiedossa heti kauden alussa pidettävässä vanhempainillassa.

Joukkueet voivat hankkia omia tuloja esimerkiksi keräämällä sponsoreita, tekemällä talkoita, myymällä erilaisia tuotteita tai järjestämällä myyjäisiä. Joukkueet voivat myydä mainoksia esimerkiksi lämmittelypaitoihin, tuuli- tai verkkapukuihin. Pelipaidoissa ja housuissa saa olla ainoastaan koko Ankkureiden junioripesäpalloa tukevat myöhemmin listattavat yhteistyökumppanit eivätkä joukkueen sopimat sponsorit saa olla ristiriidassa niiden kanssa.

Kaudesta 2018 alkaen lisäkuluna joukkueille tulee maksettavaksi ylipainehallin harjoitusvuorot. Vakiovuoro viikolla hallissa maksaa 90 € tunnilta, joten joukkueen on pystyttävä kattaamaan myös nämä hallin käytöstä aiheutuvat maksut itse. Suosittelemme joukkueita keräämään pelaajilta esimerkiksi noin 20-30 € suuruista kuukausimaksua.

Suosittellemme myös, että rahastonhoitaja käy säännöllisesti läpi huoltajien kanssa palaverissa rahatilanteen. Jokaisella juniorijoukkueella on oma tili, jonka kautta hoidetaan kaikki joukkueen maksut. Tilin käyttöoikeudet tulee olla joukkueen rahastonhoitajan lisäksi seuran toiminnanjohtajalla ja junioripäälliköllä. Joukkue huolehtii, että joukkueen tili on pankissa, jolla on toimipaikka Alajärvellä. Junnupesiksen suosituksen mukaan Alajärven Osuuspankissa. Joukkueen yhteisistä rahoista maksetaan vähintään joukkueen yhteiset välineet, ensiapuvälineet sekä valmentajien passimaksut leirille.

Joukkueen sisällä ei saa olla mitään ”korvamerkittyjä” rahoja. Tämä pätee niin tehtyjen talkoiden, tuotemyynnin kuin myös sponsoreiden hankkimisen suhteen. Kaikki joukkueelle hankittu raha on aina koko joukkueen yhteistä ja tätä kautta joukkueen ja seuran omaisuutta. Joukkueen rahat ja omaisuus siirtyvät kauden päätyttyä joukkueen mukana seuraavan kauden pohjakassaksi joukkueen käyttöön. Mikäli pelaaja vaihtaa joukkuetta, hänen mukanaan ei siirry edelliseen joukkueeseen maksettua tai hankittua rahaa. Mikäli joukkue hajaantuu kahtia, tulee rahat jakaa pelaajamäärän mukaisesti joukkueille tasan. Jos joukkueen toiminta loppuu kokonaan, ovat joukkueen rahat Alajärven Ankkureiden junnupesiksen omaisuutta. Joukkueella ei ole oikeutta palauttaa yhdistyksen tilillä olevia varoja yksityishenkilöille. Mikäli pelaaja loukkaantuu kesken kauden niin, ettei voi osallistua seuran toimintaan, voidaan junnutiimin päätöksellä maksaa pelaajamaksusta ainakin osa takaisin.

5.3 Talkoot

Junnupesiksellä on yhteistyösopimus miesten Superpesisjoukkueen otteluiden kioski- ja pallohenkilövuorojen sekä pallohenkilövuorojen hoitamisesta. Kyseessä on junnupesikselle taloudellista hyötyä tuova virallinen sopimus, joten olemalla mukana Ankkureiden pesäpallojaoston junioritoiminnassa, sitoudut hoitamaan oman osuutesi tästä talkoosta.

Junnupesis jakaa kioski- ja pallohenkilövuorot joukkueille ja ilmoittaa ne joukkueenjohtajille. Joukkueenjohtajan vastuulla on välittää tieto vuoroista eteenpäin ja huolehtia tarvittava määrä toimijoita paikalle. Kioski- ja pallohenkilövuoroihin saavutaan tunti ennen ottelun

alkua. Jokaiseen otteluun tarvitaan vähintään 2 myyjää Kolomoselle, 4 myyjää kioskille ja 4 myyjää makkarapisteelle. Pallohenkilövuoroon pelaajat tarvitsevat mukaansa kypärän, räpylän ja yhtenäisen joukkueen seura-asun. Joukkueen ensimmäisellä kioski-/pallohenkilövuorolla suoritetaan joukkue-esittely sekä läpsykuja. Joukkueen yhteyshenkilön vastuulla on viedä nimilista kuuluttamoon. Esittelyssä on oltava valmiina 20 minuuttia ennen ottelun alkua ja esittelyn jälkeen pelaajat tekevät läpsykujan Kolomosen nurkille.

Hoitamattomasta kioski- tai pallohenkilövuorosta tulee joukkueelle 200 € sakkomaksu.

Superpesiksen ottelutalkoon lisäksi joukkueiden hoidettavana on Osuuspankin yhteistyösopimuksessa mainittu Hippon talkoo kahdesti vuodessa (1-3 henkilöä Osuuspankin haluamaan tapahtumaan Hippon maskoteiksi pukeutuneena tai Hippojen saattajana). Tämä talkoo työllistää jokaista joukkuetta maksimissaan yksi tai kaksi kertaa kaikkien juniorivuosien aikana yhteensä. Hippon talkoon hoitaa aina vuorotellen junnupesiksen määräämä D-ikäisten tai vanhempien joukkue.

Nuoremmat juniorit toimivat pallohenkilöinä myös B-poikien otteluissa. Joukkueenjohtajan vastuulla on huolehtia joukkueen osallistumisesta myös muihin seuran yhteisiin talkoisiin.

5.2 Varusteet

Pelipuvuissa on jokaisella ikäluokalla yhteinen linja. Puvut saadaan junnutiimin kautta ja ne ovat junnupesiksen omaisuutta. Peliasut ovat kierrätettäviä ja palautetaan aina **30.9 mennessä Ankkureiden toimistolle. Pelaajakohtainen sakkomaksu palauttamattomasta puvusta on 80 €.** LIITTEENÄ LOMAKE JOUKKUEELLE. Pukujen painatukset ovat yhtenäiset ja peliasuihin painatetaan ainoastaan Ankkureiden junioripesäpallon pääsponsorit Alajärven Sähkö, Alajärven Osuuspankki, Japo, Alajärven kaupunki ja Mäkelä Alu. Peliasuissa olevia pääsponsoreita joukkueet eivät saa enää erikseen itse pyytää omiin vaatteisiinsa sponsoreiksi.

Joukkueen pelaajat hoitavat itselleen omat räpylät, mailan, kypärän ja piikkarit. Kaudesta 2018 alkaen kaikissa kypärissä on oltava CE-merkintä. Peliasut ovat seuran omaisuutta, mutta muut vaatteet ovat pelaajien omia (syöksypaidat, verkka-asut, lämmittelypaidat, trikoot tms.) ellei joukkueen sisällä toisin sovita. Myös harjoittelupallot ja muut tarvittavat välineet joukkue hoitaa itse (pelipallot tulevat junnupesikseltä). Pallot saadaan tällä hetkellä edullisimmin Alajärven Kesportilta. Joukkueet voivat hakea harjoituspalloja itse Kesportilta, mutta

edun saamiseksi tulee muistaa mainita oston yhteydessä, että pallot tulevat Ankkureiden junioripesäpallojoukkueelle. Joukkueiden vastuulla on hommata myös jokeripaidat sekä numerolaput.

Ankkureiden junnupesiksellä on myös verkka-asuissa ja tuulipuvuissa yhtenäinen linja. Verkka-puvuissa käytettävä malli on **Stannon Fiero** (kuva alhaalla). Nämä ovat tilattavissa info@seuravaate.fi tai Soinista JS-Pinnan kautta, jossa onnistuu myös mainosten painattaminen pukuihin. Tuulipuvun suhteen on tällä hetkellä selvitys käynnissä, sillä aiemmin käytössä ollut mallia ei enää valmisteta. Muista joukkuekohtaisista vaatteista joukkueet voivat päättää itse. Junnutiimi suosittelee kuitenkin, että tilauksen yhteydessä tarjotaan myös muille joukkueille mahdollisuus osallistua tilaukseen. Joukkueilla on mahdollisuus hankkia sponsoreita kaikkiin muihin vaatteisiin paitsi varsinaisiin peliasuihin.



7 KIITTÄMINEN

Junnupesis palkitsee aina kauden jälkeen ansioituneita seuratoimijoita Alajärven kaupungin järjestämässä urheilujuhlassa. Urheilujuhla järjestetään perinteisesti joulukuun alussa. Junnutiimi hoitaa ja kustantaa tilaisuuteen tulevat palkinnot. Jokaisesta joukkueesta palkitaan vuosittain kolme pelaajaa. Joukkueen valmentajat yhdessä joukkueenjohtajan kanssa päättävät joukkueensa palkittavat seuraavien kriteerien pohjalta:

- **KEHITTYJÄ:** kehittynyt omalta tasoltaan, halu kehittyä.
- **HERRASMIES-/LEIDIPELAAJA:** hyvä käytös, kunnioitus vastustajaa ja tuomareita kohtaan, noudattaa sääntöjä, kannustaa.
- **VUODEN PELAAJA:** intohimoinen, omatoiminen harjoittelu näkyä.

Palkittavia päätettäessä on otettava huomioon seuraava linjaus: G—D-ikäisissä ei saa palkita peräkkäisinä vuosina samoja pelaajia. Tätä vanhemmissa se on sallittua. On myös toivottavaa, että palkinnon kriteerit huomioon ottaen mahdollisimman moni G—D-ikäinen juniori pääsisi ainakin kerran pesäpalloharrastuksensa aikana palkittavaksi päätöstilaisuudessa, jotta kaikki saavat kokea onnistumisen tunteita.

Joukkueiden palkittavien lisäksi junnutiimi päättää yhdessä seuraavat junioripesäpallon palkittavat:

- **Vuoden juniorivalmennustiimi**
- **Vuoden junioripelaaja**
- **Vuoden junioriulkopelaaja**
- **Vuoden juniorituomari**
- **Vuoden lupaava junioripelaaja**
- **Vuoden joukkue**
- **Ankkurityttö**
- **Ankkuripoika**

Valinnoissa tehdään tarpeen tullen yhteistyötä joukkueenjohtajien ja edustusjoukkueen pelaajien kanssa.

8 VIESTINTÄ

Ankkureiden junioripesäpallon viestintä voidaan jakaa ulkoiseen ja sisäiseen viestintään. Junnupesiksen tärkein ulkoisen viestinnän kanava on seuran nettisivut www.ankkuritpesis.fi sekä erityisesti nettisivujen junioriosio. Tämän lisäksi Ankkureiden junnupesis löytyy myös Facebookista: Alajärven Ankkurit/junnupesis ja Instagramista: ankkuritjunnupesis. Nämä ulkoisen viestinnän kanavat palvelevat kaikkia Ankkureiden junioripesäpallotoiminnasta kiinnostuneita. Ulkoista tiedotusta hoidetaan nettisivujen ja sosiaalisen median lisäksi lehti- sekä ilmoitustauluilmoituksilla. Junnupesiksen virallisesta viestinnästä vastaa junnutiimi.

Junnupesiksen sisäistä viestintää hoidetaan muun muassa sähköpostitse, eri ryhmien sisäisillä whatsapp-ketjuilla, puhelinsoittokierroksilla ja -viesteillä. Lisäksi seuran valmentajille järjestetyt valmennuskerhon kokoontumiset muodostavat merkittävän sisäisen viestinnän väli-teen. Tärkeinä sisäisen viestinnän kanavina toimivat myös seuran joukkueiden omat whatsappryhmät, Nimenhuuto.com ja joukkueiden vanhempainillat. Joukkueiden sisäisestä viestinnästä vastaavat joukkueenjohtaja sekä valmentajat.

Joukkueet voivat harjoittaa myös omaa ulkoista viestintää perustamalla joukkueelle omia sosiaalisen median tilejä. Näitä tilejä perustettaessa tulee kuitenkin muistaa, että joukkue edustaa kaikessa sisällöntuotossaan ja toiminnassaan myös koko seuraa. Joukkueiden omien viestintäkanavien on toimittava aina tämän mukaan.

Junnupesiksen Facebook-sivujen päivittäminen tapahtuu yhteistyössä junnutiimin ja joukkueiden välillä, sillä jokaisesta joukkueesta on yhdellä henkilöllä käyttöoikeudet Junnupesiksen Facebookiin. Näin mahdollistamme kaikille joukkueille tasapuolisen näkyvyyden junnupesiksen Facebookissa sekä pystymme paremmin tarjoamaan sisältöä seuraajille. Sivujen päivittämisestä on laadittu yhteiset säännöt, joita kaikkien tulee noudattaa.

9 VALMENNUSTOIMINNAN PÄÄTAVOITTEET JA -SISÄLLÖT

Tässä osiossa on eritelty tarkemmin Ankkureiden juniorivalmennuksen päätavoitteet sekä -sisällöt. Tavoitteet ja sisällöt on luokiteltu ikäluokkakohtaisesti ja niiden pohjana on käytetty osittain Pesäpalloliiton laatimaa virallista pesäpallon pelaajapolkua (www.pesisvalmennus.fi). Ankkureiden junioripesäpallon valmennustoiminnan päätavoitteet sekä -sisällöt on laatinut Ankkureiden valmennustiimi yhdessä junioripäällikön kanssa. Kaikki Ankkureiden juniorijoukkueissa valmentavat henkilöt sekä muut toimijat toimivat näiden periaatteiden ja tavoitteiden pohjalta. Joukkueiden välillä on kuitenkin kausittain merkittäviä eroja, joten valmentajilla on taito ja oikeus soveltaa linjauksia joukkueelleen paremmin sopiviksi tarvittaessa.

9.1 G-ikäiset

Johtava periaate: LEIKINOMAISUUS

Pelijaatus: KAIKKI PELAA

1) KASVATUKSELLISET TAVOITTEET:

Joukkueessa on yhteiset pelisäännöt. Opitaan pitämään huolta itsestä ja omista tavaroista. Opetellaan kuuntelemaan ja noudattamaan annettuja ohjeita. Kannustetaan toisia. Saadaan lapset innostumaan lajista.

2) VALMENNUKSEN TAVOITTEET:

Harjoittelu on leikki-painotteista monipuolista liikuntataitojen opettelemista. Kaikille pyritään tarjoamaan hauskaa toimintaa ja runsaasti onnistumisen elämyksiä. Opitaan toimimaan yhdessä ja muodostamaan yhtenäisen joukkue. Palaute pyritään antamaan aina myönteisesti ja ensisijaisesti henkilökohtaisesta kehitymisestä, ei muihin vertailemalla.

3) OPITTAVAT LAJITAI DOT:

Pesäpallon perustaidot:

- perusheitto ja kiinniotto
- (vauhditon) peruslyönti
- vaakamailanäppi
- syöttäminen
- peli-idea sisä- ja ulkopelistä
- merkin idea
- perussäännöt

Merkkipeli:

- opetellaan ymmärtämään merkin idea ”viestintävälineenä” pelinjohtajan ja pelaajan välillä

4) HARJOITTELU:

- 1-2 lajiharjoitusta viikossa
- tärkeintä monipuolinen liikunta (leikit ja pienpelit, ketteryyttä kehittävät viestit ja juoksuleikit, oman kehon hallinta, erilaiset välineet ja liikuntamuodot)

9.2 F-ikäiset

Johtava periaate: MONIPUOLISUUS

Pelijaatus: KAIKKI PELAA

1) KASVATUKSELLISET TAVOITTEET:

Joukkueessa on yhteiset pelisäännöt. Opitaan pitämään huolta itsestä ja omista tavaroista. Opetellaan kuuntelemaan ja noudattamaan annettuja ohjeita. Kannustetaan toisia. Saadaan lapset innostumaan lajista.

2) VALMENNUKSEN TAVOITTEET:

Harjoittelu on paljon pelailua ja erilaisia leikkejä sisältävää yhteistä tekemistä. Opitaan toimimaan porukassa ja ottamaan toiset huomioon. Mahdollisimman monipuolinen tekeminen on tärkeää: tällöin valmiudet mahdolliseen tulevaan pesäpallouraan paranevat. F-ikäisissä kilpailullisilla tavoitteilla ei saa olla tärkeää roolia tekemisessä ja tavoitteissa. Palkitaan ja kannustetaan monipuolisesti erilaisista asioista.

3) OPITTAVAT LAJITAI DOT:

Pesäpallon perustaidot:

- perusheitto ja kiinniotto
- (vauhditon) peruslyönti
- vaakamailanäppi
- syöttäminen
- peli-idea sisä- ja ulkopelistä
- merkin idea
- kaaripeli
- perussäännöt

Merkipeli:

- väärä pois/ lento
- 3:lta vapaalla ja väärä pois -merkillä mailasta lähtö (väärä pois -merkillä vedetään, kun nähdään, että lyöjä lyö)

4) HARJOITTELU:

- 1-2 lajiharjoitusta viikossa
- tärkeintä monipuolinen liikunta: leikit ja pelit, ketteryyttä kehittävät viestit ja juoksuleikit, oman kehon hallinta, erilaiset tehtäväradat

9.3 E-ikäiset

Johtava periaate: MONIPUOLISUUS

Pelijaatus: KAIKKI PELAA

1) KASVATUKSELLISET TAVOITTEET:

Joukkueella on yhteiset pelisäännöt. Tapa-kasvatus, toisten huomioonottaminen ja kunnioittaminen korostuu kasvatuksessa. Opitaan itsestä ja omista tavaroista huolehtimisen lisäksi pitämään huolta joukkueen tavaroista. Noudatetaan sovittuja sääntöjä ja ohjeita. Pidetään huolta henkilökohtaisesta hygieniasta.

2) VALMENNUKSEN TAVOITTEET:

Harjoittelun on oltava monipuolista ja erilaista tekemistä sisältävää. Kisailu on tärkeää, joten erilaiset viestit ja tempuradat ovat hyviä yhdistettynä lajitaitoa kehittäviin harjoituksiin. Perustaidot ovat varmempia ja oppimisen halu on suuri. Tämä asettaa valmentajan taidot koetukselle, sillä pitää pystyä opettamaan uusia lyöntejä, etenemistä, koordinaatiota, taktiikkaa ja muita peliin liittyviä asioita. Valmentajan on tärkeä antaa palautetta jokaiselle omasta edistymisestä ja muistaa palkita ja kannustaa monipuolisesti erilaisista asioista. Henkilökohtaiset onnistumiset ovat tärkeitä, mutta onnistumisen kokemukset osana ryhmää korostuvat myös.

3) OPITTAVAT LAJITAITOT:

- heitto ja kiinniotto
- taittoheitto
- vastaantulo
- lyönti: askeleet, lyönnin suuntaus, koppi (palopeli), vaakamailanäppi, näpin suuntaus ja voima
- eteneminen
- kärkeäminen
- ulkopelipaikat
- kaaripeli
- lyöntipari taka-avulla (näppi/kova, ohje ennen syöttöä)

Merkkipeli:

- lisätään kärkimerkki 1-2-tilanteeseen

4) HARJOITTELU:

- 1-3 lajiharjoitusta viikossa
- monipuolinen liikunta yhdessä muiden liikuntaharrastusten kanssa tärkeää
- erilaiset pelit ja leikit edelleen tärkeitä, paljon ketteryttä ja kehonhallintaa kehittäviä harjoituksia, hyppyjä ja loikkia, kuntosalo rokkeasti mukaan harjoitteluun, koordinaatioharjoitukset

9.4 D-ikäiset

Johtava periaate: TAITO

Peliasetus: KAIKKI PELAA

1) KASVATUKSELLISET TAVOITTEET:

Joukkueella on yhteiset pelisäännöt. Ohjataan nuoria urheilijanalkuja terveellisiin urheilijan elämäntapoihin: ravinto, lepo, hygienia. Opetetaan urheilun hyviä arvoja: hyviä tapoja, kurinalaisuutta, vastuullisuutta sekä toisten ihmisten kunnioittamista. Opetetaan koulun ja urheilun yhdistämistä.

2) VALMENNUKSEN TAVOITTEET:

Vaikka lajiharjoittelumäärä sekä harjoitusten tempo kasvavat, harjoittelun on oltava edelleen monipuolista ja hauskaa. Pelaajien perustaidot paranevat edelleen ja halu oppia uutta on kova, joten valmentajan on pystyttävä kehittämään pelaajia monipuolisesti.

3) OPITTAVAT LAJITAITOT:

- heitto ja kiinniotti; vastaantulo, kauhaisu
- lyönti: rajalyönnit, lyönnin suuntaus, koppi, kierre- ja ohitusnäppi
- eteneminen
- kärkkyminen
- pelipaikkojen tehtävät ja liikkuminen
- pallonhallinta
- kaaripeli
- lyöntipari taka-avulla (näppi/kova, ohje ennen syöttöä)

Merkkipeli:

- lisätään koppimerkki
- kulmalento (1-t) levityksellä
- kulmamaila (3-t)
- vääräpois-merkillä lähtö ja väärät kulmamailamiehen vastuulla

4) HARJOITTELU:

- 2-3 lajiharjoitusta viikossa
- monipuolinen liikunta yhdessä muiden liikuntaharrastusten kanssa tärkeää
- erilaiset pelit ja leikit edelleen tärkeitä, paljon kehonhallintaa kehittäviä harjoituksia, hyppyjä ja loikkia, kuntopalloharjoittelua
- juoksutekniikkaa ja koordinaatiota kehittäviä harjoitteita
- kuntopiirejä
- venyttelyn painotus (myös omatoimisesti)

9.5 C-ikäiset

Johtava periaate: TAVOITTEET

Pelijaatus: ROOLIPELI

1) KASVATUKSELLISET TAVOITTEET:

Joukkue sitoutunut yhteisiin pelisääntöihin. Ohjataan pelaajia terveellisiin urheilijan elämäntapoihin (ravinto, lepo, hygienia). Opetetaan noudattamaan urheilun hyviä arvoja: hyvät tavat, kurinalaisuus ja vastuullisuus. Keskustellaan suhtautumisesta päihteisiin ja siitä, että ne eivät kuulu osaksi urheilijan elämää.

2) VALMENNUKSEN TAVOITTEET:

Harjoitteluun lisätään voimaharjoittelua. Lajipuolella toistoja tehdään selvästi enemmän kuin aiemmin ja taktisissa asioissa mennään eteenpäin. Perusasiat hyvin hallussa.

3) OPITTAVAT LAJITAI DOT:

- heittovoima ja -nopeus
- erilaiset lyönnit (varsi, pystymaila, näppiin taka-apu)
- pelin taktiikka
- henkilökohtaiset lajitaidot
- ulkopelikuviot
- suoritusvarmuus
- pallonhallinta

Merkkipeli:

- lisätään tappimerkki 3-t, oma lähtö, kun tiedetään lyönnin suunta, katsotaan vain lyönnin malli

4) HARJOITTELU:

- 3-4 lajiharjoitusta viikossa
- 1-2 omatoimista harjoitusta viikossa
- paljon erilaista pelaamista, hyppyjä, loikkia, kuntopalloharjoittelua, kuntopiirejä
- voimaharjoittelua mukaan ohjatusti ja tekniikat hyvin opetellen
- nopeusharjoittelua
- venyttelyä ja liikkuvuusharjoittelua
- muut harrastukset edelleen tukena

9.6 B/A-ikäiset

Johtava periaate: HUIPULLE

Peliasetus: LUOVA ROOLIPELI

1) KASVATUKSELLISET TAVOITTEET:

Pelaajien on tarkoitus oppia pitkäjänteisyyttä, sitoutuneisuutta ja avoimuutta. Pesäpallon ja opiskeluiden yhteensovittaminen nousee esiin. Pääteettömyyttä korostetaan. Urheilijan ravintotietouden kasvattaminen nousee ajankohtaiseksi. Henkisten valmiuksien kehittämistä ja hyvän vireystilan tunnistamista.

2) VALMENNUKSEN TAVOITTEET:

Roolinmukainen harjoittelu lisääntyy selkeästi. Yksilöllisyys ja tehokkuus sekä fysiikan kehittäminen tärkeää (kehitysvaiheet!). Paljon monipuolisia heittrillejä valmennukseen. Taktisissa asioissa mennään eteenpäin. Henkilökohtaisten harjoitusohjelmien laatiminen eri pelaajatyypeille.

3) OPITTAVAT LAJITAIKOT:

- heittovoima ja -nopeus
- erilaiset lyönnit: pystymaila, kumura, käännöt
- roolinmukaiset ulko- ja sisäpelisuoritus
- taktiikka
- ulkopelikuviot
- suoritusvarmuus
- pallonhallinta

4) HARJOITTELU

- 3-5 lajiharjoitusta viikossa
- 2-3 omatoimista harjoitusta viikossa
- hyppyjä, loikkia
- kuntopalloharjoittelua, kuntopiirejä
- voimaharjoittelua edelleen paljon ohjatusti ja tekniikat oikein opeteltuna
- nopeusharjoittelu
- venyttely ja liikkuvuusharjoittelu

10 LAPSENI HARRASTAA PESÄPALLOA – TOIMINTAOHJEET HUOLTAJALLE

Olemme koostaneet viimeiseen osioon tiivistetysti oleellimmat asiat niin uusien kuin jo pidempään pelanneiden junioreiden huoltajille. Löydät tästä luvusta ohjeet muun muassa tarvittaviin varusteisiin sekä tiedot erilaisista maksuista. Pääluvun lopusta löytyy myös tiivis tietopaketti nuoren urheilijan terveellisistä elintavoista (päivitetään huhtikuun aikana).

Pesäpallo on varsin edullinen harrastus edelleen. Jokainen pelaaja maksaa kauden aikana seuran pelaajamaksun (130 € G-F-ikäiset, 170 € vanhemmat) ja pakollisen lisenssimaksun (hinta vaihtelee ikäluokittain), joka sisältää lisenssin sekä vakuutuksen. Tämän lisäksi muita kuluja tulee henkilökohtaisista varusteista sekä mahdollisista leireistä, joille joukkueet osallistuvat. Harjoitusvuoroista ainoastaan talviaikaan käytettävä ylipainehalli maksaa. Joukkueet rahoittavat omaa toimintaansa erilaisella varainhankinnalla, jolla katetaan muun muassa joukkueen yhteisiä välinekustannuksia, pelimatkoja tms. Mitä enemmän joukkue saa kootuksi varoja, sitä vähemmän kustannuksia jää perheille. Pääluvussa viisi käsitellään tarkemmin joukkueen taloutta sekä paneudutaan myös siihen, mitä kuluja kausimaksulla katetaan.

Ankkurit tarjoavat junioreilleen myös muita kausittain vaihtelevia etuuksia. Joukkueissa mukana olevat 0-6-luokkalaiset juniorit saavat osallistua veloituksetta Ankkureiden junnupesiksen pitämään liikuntakerhoon sekä vanhemmat juniorit voivat harjoitella seuran omistamassa kuntosali Rauta-Ajassa ilmaiseksi. Omat juniorit pääsevät tietenkin katsomaan myös Ankkureiden Superpesisotteluita ilmaiseksi.

Pelaaja- ja joukkuemaksuihin tai välinehankintoihin on mahdollista hakea avustusta Pekka Peltomäki -rahastosta. Hakemus pohja tullaan lataamaan nettisivuille ja sinne päivittyy ennen ensimmäistä kausimaksua myös lisätietoja avustuksen hakemisesta. Kaikki hakemukset käsitellään luottamuksellisesti ja nimettömänä.

10.1 Mitä pesäpallojuniori tarvitsee?

Pelaajalisenssi

Pelaaja tarvitsee pelaajalisenssin, kun hän on mukana Suomen Pesäpalloliiton ja sen alaisten alueiden järjestämässä pesäpallotoiminnassa. Lisenssikausi päättyy aina vuosittain

maaliskuun lopussa, joten mikäli pelaajalla ei ole omaa vakuutusta, tulee lisenssi ja siihen kuuluva vakuutus ostaa heti huhtikuussa. Joukkueenjohtaja ohjaa huoltajat ostamaan lisenssit omatoimisesti.

Lisenssit ostetaan osoitteesta: <https://pesapallo.lisenssikauppa.fi/shop/>.

Nuorisolisenssi on pakollinen liitto- ja aluejohtoisissa sarjoissa sekä alue- ja valtakunnallisilla leireillä 1999-2005 syntyneille tytöille ja 2000-2005 syntyneille pojille. Nuorisolisenssin hinta kaudella 2018 on kokonaisuudessaan 87 € (kilpailulupa 58 € ja vakuutus 29 €).

Juniorilisenssi on pakollinen vuonna 2006 ja myöhemmin syntyneille tytöille ja pojille liitto- ja aluejohtoisissa sarjoissa sekä alue- ja valtakunnallisilla leireillä. Juniorilisenssissä ei ole omavastuuta ja vakuutus on voimassa myös muissa urheilulajeissa. Kaudella 2018 juniorilisenssin hinta on kokonaisuudessaan 50 € (kilpailulupa 35 € ja vakuutus 15 €).

Vakuutus

Jokaisella Ankkureiden toimintaan osallistuvalla juniorilla on oltava voimassa oleva vakuutus, joka kattaa harjoituksissa, peleissä tms. sattuneet tapaturmat. Vakuutuksen voi ostaa pelaajalisenssin yhteydessä pesäpalloliitolta tai se voi olla oma vapaa-ajan vakuutus. Mikäli pelaajalla on oma vakuutus, joka kattaa urheiluharrastuksissa sattuneet tapaturmat, tulee tästä toimittaa todistus junioripäällikölle. Pesäpalloliiton pelaajalisenssiin kuuluvan vakuutuksen kausi alkaa aina 1. huhtikuuta ja päättyy maaliskuun lopussa. Uusien pelaajien on ostettava vakuutus välittömästi toimintaan osallistuttaessa. Jos pelaaja osallistuu Alajärven Ankkureiden toimintaan ilman vakuutusta, vastuu on huoltajalla. Pesäpalloliitto edellyttää myös kilpailutoimintaan osallistuvilta voimassa olevaa vakuutusta. Juniorilisenssiin kuuluva vakuutus maksaa 15 € ja nuorisolisenssiin kuuluva vakuutus 29 €.

Mikäli pelaaja lähtee mukaan Ankkureiden toimintaan esimerkiksi talvella eikä hänellä ole edelliseltä kaudelta voimassa olevaa lisenssiin kuuluvaa vakuutusta tai omaa vapaa-ajan vakuutusta, voi pesäpalloliitolta ostaa talvikauden harjoitteluun erikseen vakuutuksen (n. 10 €). Lisätietoja vakuutuksista voi kysyä joukkueenjohtajalta tai junioripäälliköltä.

Varusteet

Pesäpall juniori tarvitsee urheiluvarusteiden lisäksi itselleen piikkarit, räpylän, mailan sekä kypärän. Talvella tapahtuvaa treenaamista varten tarvitaan myös sisäpelikengät. Omia

välineitä ei tarvitse olla heti, vaan seuralta on mahdollisuus lainata kypärää, räpylää ja mailaa alkuun. Mikäli oikeanlaisten varusteiden valinta tuntuu hankalalta, suosittelemme kysymään valmentajilta apua, jotta lapselle osataan ostaa esimerkiksi oikeankokoinen räpylä ja maila. Liian suurella ja jäykällä räpylällä on lapsen hankala ottaa kiinni eikä liian pitkällä mailalla lyöminen onnistu kunnolla. Varmistakaa siis välineiden sopivuus ennen ostoa valmentajalta.

Kypärä: Kaudella 2018 kaikissa kypärissä on oltava CE-merkintä. CE-merkinnän lisäksi kypärää ostaessa kannattaa kiinnittää huomio sen käyttöikänsä, sillä vanha kypärä ei suojaa enää eikä vakuutus korvaa mahdollisia vahinkoja. Kypärä on vaihdettava uuteen myös, jos siihen on kohdistunut voimakas isku. Vaikka vaurio ei ole ulospäin nähtävissä, iskunvaimennuskyky on silti voinut heikentyä. Lisäksi pesäpallokypärät voivat menettää suojaustehokkuuttaan vanhenemisen vuoksi eivätkä siten välttämättä suojaa riittävästi. Tämän vuoksi kypärä on syytä vaihtaa uuteen valmistajan antaman käyttöohjeen mukaisesti.

Lista sallituista kypäristä löytyy täältä:

<http://www.pesis.fi/pesapalloliitto/artikkeliarkisto/?x2172098=33838256> .

Peliasut

Pelipaita ja pelihousut hankitaan pelaajille seuran toimesta. Muut vaatteet ovat pelaajien henkilökohtaisia ja joukkue päättää yhdessä hommaamansa vaatteet. Peliasun lisäksi suositellaan syöksypaitaa sekä verkka- tai tuulipukua. Peliasujen sekä verkka- ja tuulipukujen hankinnassa joukkueen pitää noudattaa seuran ohjeita. Pelipuku on seuran omaisuutta ja se tulee palauttaa kauden jälkeen vetäjälle, jotka toimittavat ne kootusti Ankkureiden toimistoon. Pelipuku tulee laittaa muovipussiin, jonka päälle merkitään pelaajan nimi ja pelipuvun koko. Joukkue palauttaa puvut yhteen laatikkoon kerättynä ja merkkaa laatikkoon joukkueen nimen. Puku tulee olla palautettuna viimeistään 30.9 mennessä. Palauttamattomasta puvusta junnutiimi perii pelaajalta 80 € maksun. Vanhoja seuravaatteita voi ostaa myös kirpputori Adeliinasta.

10.2 Huoltajan rooli joukkueessa

Pelaajien ja valmentajien lisäksi joukkueisiin tarvitaan paljon muitakin aktiivisia toimijoita ja olisi toivottavaa, että pelaajien huoltajat lähtisivät heti alusta alkaen rohkeasti mukaan joukkueiden toimintaan! Jokaisen huoltajan panosta tarvitaan joukkueen pyörittämiseen:

kun kaikki ovat mukana, kukaan ei rasitu liikaa. Pääluku neljä käsittelee toimivan joukkueen rakennetta Ankkureissa ja siinä on esitelty esimerkkejä joukkueissa tarvittavista toimijoista.

Ilman huoltajien osallistumista ja panosta ei seuran tai joukkueen toiminta ole mahdollista. Huoltajille on tarjolla useita erilaisia rooleja ja tehtäviä joukkueen toiminnassa. Heillä on mahdollisuus ja oikeus osallistua asioihin niin turnauksissa, harjoituksissa kuin muissakin joukkueen tapahtumissa. Juniorijoukkueissa huoltajien tärkein rooli on pitää huolta siitä, että pelaamiselle ja valmentamiselle on olemassa tarvittavat edellytykset: joukkueen riittävä taloudellinen tilanne, kuljetukset, varusteet jne.

Huoltajat jakavat yhdessä valmentajan kanssa vastuun junioreiden peli-innon ja harrastuksen säilyttämisestä läpi harrastusvuosien. Lähtemällä mukaan Ankkureiden toimintaan huoltajat sitoutuvat noudattamaan Ankkureiden arvoja ja toimimaan näiden mukaisesti. Huoltajat sitoutuvat myös valmentajien kanssa yhdessä laadittuihin joukkueen pelisääntöihin.

Alajärven Ankkureiden pesäpallojunioreiden huoltajat tulisi tunnistaa kentän laidalla sinikeltaisen värityksen lisäksi siitä, että he...

...kannustavat kaikkia pelaajia tasapuolisesti

...eivät huutele ohjeita kentälle peleissä tai harjoituksissa, vaan antavat valmentajien valmentaa. Pelaajat eivät kaipaa tai tarvitse pelin aikana huoltajien ohjeita, tuntuvatpa ne huoltajan itsensä mielestä kuinka tärkeiltä tai oikeilta.

...kannustavat kaikki joukkueita ja pelaajia reiluun peliin

...eivät arvostele tuomareita tai epäile tuomareiden rehellisyyttä

...osoittavat kunnioitusta vastustajaa kohtaan ja toimivat tässä esimerkkinä junioreille

...eivät käytä päihteitä pesäpalloharrastuksen yhteydessä

...muistavat aina edustavansa harrastustoiminnassa Alajärven Ankkureita ja käyttäytyvät myös sen mukaisesti!

LIITE 1: Kauden 2018 yhteystiedot

G-TYTÖT

Valmentajat:

Salla Hemminki

p. 040 733 9638

s-posti: salla.hemminki@alvariini.fi

Jukka Pessinen

p. 040 968 5411

s-posti: j.pessinen@hotmail.com

Joukkueenjohtaja:

Elina Nevantakanen

p. 050 567 3888

s-posti: elinaneva80@gmail.com

G-POJAT

Valmentajat:

Petri Salo

p. 050 358 0264

s-posti: petri.salo@japo.fi

Tomi Hemminki

p. 050 512 1146

s-posti: tomi.hemminki@alvariini.fi

F-POJAT09

Valmentaja:

Jani Luoma-Aho

p. 050 586 7025

s-posti: jani.luoma-aho@outlook.com

Joukkueenjohtaja:

Juha Hänninen

p. 040 527 5443

s-posti: juha.hanninen@japo.fi

F-POJAT 08

Valmentajat:

Teijo Viitasaari

p. 044 338 4669

s-posti: teijo.viitasaari@kymppi-osat.fi

Kyösti Heikkilä

p. 040 529 6188

Antti Latvala

p. 050 524 8082

s-posti: alatavala76@gmail.com

Henri Heikkinen

Joukkueenjohtaja:

Katja Hirsimäki

p. 040 533 3104

s-posti: katja.hirsimaki@hotmail.com

Rahastonhoitaja:

Anne-Mari Etula

p. 050 527 1483

s-posti: anne-mari.etula@alajarvi.fi

E-TYTÖT:

Valmentajat:

Juha Lahti

p. 040 054 7355

s-posti: julahti@kase.fi

Teijo Viitasaari

p. 044 338 4669

s-posti: teijo.viitasaari@kymppi-osat.fi

Arto Nygård

p. 050 525 3397

s-posti: anygard@japo.fi

Tuomas Antila

p. 050 314 2830

Reija Harvisalo

p. 050 543 3018

s-posti: reija.harvisalo@gmail.com

Henri Heikkinen

Joukkueenjohtaja:

Anne Hautamäki

p. 050 304 7771

s-posti: anneh@japo.fi

Rahastonhoitaja:

Noora Valkonen

p. 050 303 0876

s-posti: noora.valkonen@nic.fi

E-POJAT 07:

Valmentajat:

Tero Rantakangas

p. 050 342 9770

s-posti: tero.87@hotmail.com

Johannes Herttola

p. 050 549 8419

s-posti: johannes.herttola@gmail.com

Joukkueenjohtaja:

Jaana Hyytiäinen

p. 040 042 8536

s-posti: jaanahyytiainen2@gmail.com

E-POJAT 06:

Valmentajat:

Juha Hänninen

p. 040 527 5443

s-posti: juha.hanninen@japo.fi

Mika Paalanen

p. 050 551 1351

s-posti: mika.paalanen@netikka.fi

Sami Mikkolanaho

D-TYTÖT:

Valmentajat:

Heikki Nuolikoski

p. 050 056 7096

s-posti: heikki.nuolikoski@kymppi-osat.fi

Juha Tuomela

p. 050 356 1535

s-posti: juha.tuomela@japo.fi

Joukkueenjohtaja:

Eija Vainionpää

p. 050 359 0350

s-posti: eija.vainionpaa@pihlajalinna.fi

D-POJAT 05:

Valmentaja:

Juha Matintupa

p. 050 062 4383

s-posti: jmatintupa@gmail.com

Joukkueenjohtaja:

Marko Pakka

p. 040 032 8840

s-posti: marko.pakka@japo.fi

D-POJAT 04:

Valmentajat:

Jouni Peltomäki

p. 050 087 8141

s-posti: jouni.peltomaki@makelaalu.fi

Marko Hautala

p. 044 217 7400

s-posti: marko.hautala@japo.fi

Joukkueenjohtaja:

Anne Hämeenniemi

p. 050 543 3022

s-posti: anne.hameenniemi@makelaalu.fi

C-POJAT

Valmentaja:

Jarmo Mäkelä

p. 040 159 2770

s-posti: jarmo.makela@termater.fi

B-POJAT

Valmentajat:

Erno Lassila

p. 050 314 2878

s-posti: erno.lassila@ruukki.fi

Jarkko Siltala

p. 040 700 7535

s-posti: jarkko.siltala@gmail.com

LIITE 2: Vanhempainillan esimerkkirakenne

- **Joukkueen esittely:**
- valmentajat ja taustajoukot (junioripäällikön esittely)
- **Harjoitusaikojen läpikäynti ja koska pitää olla paikalla**
esim. aina 15min. ennen hallivuoron alkua
- **Raha-asiat:**
- Kausimaksut G- ja F-juniorit 130e/ vanhemmat 170e (sisarusalennus 10e)
- toukokuussa ensimmäinen maksu, vähintään ½ maksettava silloin, loput elokuussa
- kuplahallin lisääntyvät kustannukset, mahdollinen ennakkomaksu joukkueelle tai kuu-kausimaksu esim. 20e/kk tammikuusta alkaen
- kuplahalli n. 90e/h, ensimmäinen maksu helmikuun lopussa
- tämän lisäksi lisenssi+vakuutus maksettavana
- leirikulut
- joukkueen rahoista maksetaan myös joukkueen yhteiset välineet ja valmentajien leiri-maksut
- hyvä käydä läpi myös edellisen kauden raha-asioita ja esitellä esim. tiliotteet ja seural-ekin lähetetty kaavio tuloista ja menoista
- **Joukkueen rakenne:**
- valmentaja valmentaa
- joukkueenjohtajan ja rahastonhoitajan valinta, muita vastaavia (esim. kioskivastaava, talkoovastaava)
- Uusille joukkueille: rahastonhoitaja avaa tilin Osuuspankkiin ja tilin oikeudet seural-le (yhteys Mikan tässä asiassa)
- tyttöjoukkueessa yksi nainen toimijana (pojilla yksi mies)
- **Yhteisten pelisääntöjen laadinta:**
- seuran yhteisten pelisääntöjen läpikäynti
- joukkueen sisäisten pelisääntöjen kirjaaminen (G-D-ikäisillä vanhempien kanssa, C-A pelaajien kanssa)
- peluuttaminen:
- G, F, E kaikki pelaa yhtä paljon ja kaikkia paikkoja
- D:ssä voi olla tasojoukkueet, mutta kaikkia pelipaikkoja
- C, B & A eriytetyt pelipaikat
- **Kyydit peleihin**
- **Talkoot:**
- kioskivuorot Superin peleissä
- ylipainehallin kulujen vuoksi kannattaa miettiä myös muita talkoita omatoinisesti

Muistakaa, että vanhempainiltoja on hyvä pitää useammin kuin kerran vuodessa. Jossakin vaiheessa kautta olisi hyvä käydä myös läpi joukkueen rahatilannetta avoimesti. Rahastonhoi-taja voi esitellä avoimesti joukkueen tiliotteet ja selvittää, mihin rahaa mennyt.

LIITE 3: Pallohalli-info

KÄYTTÖVUOROJEN HAKU:

Vakiovuorot haetaan aina kootusti seuran toimesta.

Yksittäisiä käyttövuoroja voi hakea Alajärven uimahallilta

- sähköpostilla: uimahalli@alajarvi.fi

- soittamalla Kahvio Aallotar 040 6433 145

Kalenteri Pallohallin vuoroista löytyy Alajärven uimahallin nettisivuilta: www.alajarvenuimahalli.fi

Joukkueet voivat hakea itse yksittäisiä vuoroja suoraan uimahallilta, mutta laittakaa niistä aina myös tieto junioripäällikölle. Laskutus tapahtuu kokonaisuutenaan Ankkureilta ja näin pystymme erittelemään maksut tarkemmin. Ankkureiden vakiovuorot haetaan aina kootusti seuran toimesta.

Ankkureiden harjoitusvuorot löytyvät aina päivitettyinä nettisivujen kalenterista ja tämän mukaan myös joukkueita laskutetaan (pitäkää siis junioripäällikkö ajan tasalla, jos tulee muutoksia!).

<http://www.ankkuritpesis.fi/hallivuorot/>

AVAIMET:

Jokaiselle joukkueelle tulee yksi avain pallohalliin. Avain on haettava itse uimahallilta kuittausta vastaan.

HALLIN KÄYTTÖ:

Harjoitusvuoro alkaa aina tasalta ja päättyy 5 minuuttia ennen vuoron loppumista. Valot syttyvät halliin 10 minuuttia ennen harjoitusten alkua ja päättyvät 5 minuuttia ennen.

TURVALLISUUSOHJEITA:

- Katolta tippuu lunta todella kovalla voimalla, joten älkää päästäkö lapsia leikkimään lumikasoihin hallin viereen. Autoja ei saa myöskään ajaa hallin viereen.
- Hätäovien turhasta avaamisesta tulee 200e sakko. Hallissa olevan paineen vuoksi hätäovea avatessa tulee pitää oven kahvasta koko ajan kiinni.
- Tarkistakaa ensiapulaukun ja sammuttimien paikat ensimmäisellä kerralla.
- Hallin perällä olevien puhaltimien edessä oleminen on kiellettyä. Myös tavarat tulee säilyttää muualla. Puhaltimet 1&4 puhaltavat ilmaa sisälle ja sieltä voi lentää irtokiviä tms. Puhaltimet 2&3 imevät ilmaa pois.

MUUTA HUOMIOITAVAA:

Pallohallissa ei ole sosiaalitylöitä, joten vesipullot tms. on hyvä täyttää jo kotona. Pukeutuminen sen mukaan, että lämpötila on noin 8 astetta.

Ankkurikentän pukuhuoneet ovat joukkueiden käytössä harjoitusvuorojen yhteydessä. Avaimen saa uimahallilta.

Alajärven kaupungin turvallisuusohjeet ja järjestyssäännöt Pallohallin käyttäjille:

Jokainen Alajärven Ylipainehallin käyttäjä toimii omalla vastuullaan vastaten myös omaisuutensa säilyttämisestä hallin tiloissa.

Jokaisella hallia vuokraavalla ryhmällä tulee olla nimetty täysi-ikäinen vastuuhenkilö, joka on vastuussa ryhmänsä toiminnasta harjoitus-, ottelu- tai turnaustilanteen ajan. Tämä koskee myös ulkoalueita.

Mikäli hallin tai piha-alueen yleinen siisteys on hallin käyttäjän jälkeen poikkeuksellisen huonossa kunnossa, laskutetaan käyttäjää aiheutuneista kuluista.

Käyttäjällä on korvausvelvollisuus myös tarkoituksellisesti tehdystä irtaimiston rikkoutumisesta.

Turvallisuus

Hallin sisällä saa olla yhtäaikaaisesti maksimissaan 250 henkilöä.

Kulku pääovelle, huoltotunnelille ja hätäpoistumisteille on pidettävä esteettömänä.

Puhaltimien vieressä olevan punaisen merkkivalon palaessa ja sireenin soidessa on hallista poistuttava. Tästä on syytä ilmoittaa myös hallin laitosmiehelle/hallimestarille.

Kokoontumispaikka hätätilanteessa on hallin päädyssä oleva parkkialue.

Pääsisäänkäynnin pyöröoven käytössä on oltava varovainen. Ovesta voi kulkea enintään 4 henkilöä kerrallaan.

Hätäuloskäynnit (4 kpl) sijaitsevat hallin pitkällä sivuilla. Hätäuloskäynnin oven aiheeton aukaisu on ehdottomasti kielletty. **Ovien aiheeton aukaisu aiheuttaa 200 € sakon.**

Ensiapuvälineet sijaitsevat merkityssä paikassa.

Tupakan, sähkötupakan, nuuskan ja purukumin käyttö sekä avotulen teko on hallissa kielletty.

Käyttö

Hallin käyttöaika alkaa aina tasan vuoron alkaessa ja päättyy 5 minuuttia ennen vuoron loppua.

Hallin valot syttyvät 10 minuuttia ennen harjoitusten alkamista (mikäli hallissa ei ole porukkaa jo ennen) ja päättyvät 5 minuuttia harjoitusten jälkeen.

Hallissa tulee käyttää ainoastaan harjoitetulle lajille ominaisia harjoitus- ja pelivälineitä.

Hallin seiniin lyöminen, heittäminen ja potkiminen on kielletty.

Suojaverkoissa sekä hallin rakenteissa kiipeily ja roikkuminen on kielletty.

Juoksusuuraa ja pituushyppyaluetta käytettäessä on noudatettava erityistä varovaisuutta.

Takaseinällä, huoltokuilun vieressä olevia ilma-aukkoja ei saa peittää.

Siivous

Roskat kerätään pois ja viedään roskakoriin.

Hallin sisään tultaessa kenkien pohjat tulee puhdistaa.

Asiaton oleskelu Alajärven Ylipainehallissa ja sen alueella on kielletty.

Tehtävät vuoron päättyä

- Harjoitukset tai peli päättyy 5 min. ennen vuoron päättymistä
- Harjoitusvälineet paikalleen
- Roskat roskakoriin
- Tee tilaa seuraavalle ryhmälle

