



ALAJÄRVEN ANKKURIT

Junnupesiksen

ABC



SISÄLLYS

ALKUSANAT	3
1 SYDÄMESSÄ SINIKELTAINEN – JUNIORIANKKURIT TOIMII	4
1.1 Junioripesäpallotoiminnan tavoitteet	4
1.2. Ankkureiden pesäpallotoiminnan arvot	5
2 JUNIORIPESÄPALLON ORGANISAATIO	7
2.1 Junioripesäpallojaosto	8
2.2 Junioripäällikkö	9
3 JUNNUPESIKSEN PELISÄÄNNÖT	9
4 TOIMIVA JOUKKUE ANKKUREISSA	12
4.1 Valmentaja	13
4.2 Joukkueenjohtaja	13
4.3 Tuomarivastaava	15
4.4 Rahastonhoitaja	15
5 TALOUS	16
5.1 Junioripesäpallojaoston kulut	17
5.2 Joukkueen talousohjeet	17
5.3 Talkoot	19
6 KIITTÄMINEN	19
7 VIESTINTÄ	20
8 VALMENNUSTOIMINNAN PÄÄTAVOITTEET JA -SISÄLLÖT	21
8.1 G-ikäiset	22
8.2 F-ikäiset	23
8.3 E-ikäiset	24
8.4 D-ikäiset	25
8.5 C-ikäiset	26
9 LAPSENI HARRASTAA PESÄPALLOA – TOIMINTAOHJEET HUOLTAJALLE	28
9.1 Mitä pesäpallojuniori tarvitsee?	28
9.2 Huoltajan rooli joukkueessa	30

ALKUSANAT

Pitelet käsissäsi Alajärven Ankkureiden junioripesäpallon toimintakäsikirjaa -junnupesiksen ABC:tä! Tämä käsikirja sisältää koko Alajärven Ankkureiden junioripesäpallotoiminnan tiiviinä pakettina. Junnupesiksen ABC on pohjana jokaiselle toiminnassamme mukana olevalle. Toimintakäsikirjan tarkoituksena on selkeyttää ja yhtenäistää Ankkureiden junioripesäpallajaoston toimintaa. Oli roolisi sitten vanhempi, valmentaja, junioripäällikkö tai jaoston jäsen, olemme koonneet tähän kaiken oleellisen tiedon, mitä Ankkureiden junioripesäpallotoiminnassa mukana olevien tulee tietää. Tämän seurakäsikirjan sivuilla oleviin asioihin sitoudumme kaikki yhdessä!

Junnupesiksen ABC:ssä kuvataan koko junnupesiksen yleistä toimintaa sekä joukkueiden toimintaa tarkemmin erittelemällä muun muassa joukkueiden toimihenkilöiden tehtäviä. Käsikirjasta löytyy ohjeet myös huoltajille: ”Lapsi harrastaa pesäpalloa -toimintaohjeet huoltajille”, johon jokaisen juniorin kotijoukkojen tulisi erityisesti tutustua. Junnupesiksen ABC on koostettu niin, että sen voi lukea joko yhtenä kokonaisuutena tai jokaisen pääluvun voi käsitellä omana itsenäisenä osionaan. Lisäksi vanhemmille on koostettuna myös omat tiivistetyt ohjeet.

Tämä toimintakäsikirja löytyy osoitteesta www.ankkuritpesis.fi/junnupesis/toimintaohjeet/ ja lisäksi toimitamme käsikirjan myös sähköisesti aina uuden kauden alussa kaikille mukaan lähteville toimijoille. Junnupesiksen ABC:n sisältöä päivitetään säännöllisesti aina tarpeen mukaan. Tarkemmat kausikohtaiset ohjeet päivitetään kuitenkin pääasiassa vanhempien ohjeisiin. Tämän oppaan sekä vanhempien ohjeiden avulla uusien toimijoiden perehdyttäminen sekä seuran junioritoimintaan mukaan tuleminen on kaikille helpompaa. Junnupesiksen ABC paneutuu nimenomaan Alajärven Ankkureiden junioripesäpallajaoston toimintaan, joten sivuamme yleisseuran tai Ankkuritpesis ry:n toimintaa vain välttämättömiltä osilta.

”RAKENTAVALLA YHTEISTYÖLLÄ SEKÄ AVOIMELLA JA TASAPUOLISELLA TOIMINNALLA LUODAAN TULEVAISUUTTA ANKKUREILLE!”

1 SYDÄMESSÄ SINIKELTAINEN – JUNIORIANKKURIT TOIMII

Alajärven Ankkurit¹ on yksi alueen suurimpia pesäpalloseuroja. Ankkureissa pesäpalloa harrastaa yli 200 harrastajaa ja seuralla on joukkueet lähes kaikissa ikäluokissa niin tytöissä kuin pojissa. Pojilla on joukkueet G-pojista poikien Superpesikseen ja myös tytöissä on joukkueet G-tytöistä C-tyttöihin asti. Tyttöjen Superpesistä pelataan yhteistyössä Vimpelin Vedon nimissä. Juniorisarjojen lisäksi Ankkureiden nimissä pelataan pesäpalloa miesten ykköspesiksessä, naisten Suomensarjassa, naisten ja miesten maakuntasarjassa sekä miesten piirisarjassa. Juniorijoukkueet pyritään muodostamaan aina mahdollisuuksien mukaan lapsen ja nuoren syntymävuoden perusteella. Ankkureiden tavoitteena on se, että kaudesta 2022 alkaen seuralla on joukkueet kaikissa ikäluokissa niin tytöissä kuin pojissa ja se, että sekä tytöt että pojat pelaavat pysyvästi nuorten Superpesistä. Varsinaisten joukkueiden lisäksi Ankkureiden junioripesäpallojaoston toiminnan keskiössä on vahvasti myös kokonaan kilpailutoiminnan ulkopuolelle jäävät harrastusmahdollisuudet. Ankkureiden junioripesäpallo järjestää joukkue toiminnan lisäksi 2-6-vuotiaille suunnattua pesisaiheista liikuntaleikkikoulua sekä alakouluikäisille suunnattua pesiskoulua. Lisäksi Ankkurit tekevät merkittävää yhteistyötä Alajärven koulujen kanssa.

1.1 JUNIORIPESÄPALLOTOIMINNAN TAVOITTEET

Ankkureiden junioritoiminnalla on kasvatukselliset ja pitkäjänteiseen harrastamiseen tähtäävät tavoitteet. Harrastuksen alkuvuosina toiminnan tulee olla leikinomaista, monipuolista ja hauskaa, mutta samaan aikaan pitkäjänteistä ja tavoitteellista. Erityisesti varhaisten harrastusvuosien aikana lapsen täytyy saada kokea olevansa tärkeä ja tasavertainen osa omaa joukkuettaan sekä hänen tulee saada laadukasta ja monipuolista ohjausta, runsaasti kannustusta ja niiden avulla onnistuneita suorituksia. Jokaisen yksilöllistä kehittymistä tulee kunnioittaa ja kaikille lapsille annetaan myös mahdollisuus harrastaa muita lajeja. Joukkueen menestymistä tärkeämpää on lapsen henkilökohtainen kehittyminen ja hauskanpito pesäpallon parissa. C-ikäisten ja vanhempien kilpailutoiminnassa mukana olevien joukkueiden toiminnan keskeisimpinä tavoitteina pidetään erityisesti laadukasta valmentamista, henkilökohtaisten taitojen kehittymistä sekä nuorten sitoutumista lajiin.

¹ Tässä yhteydessä Alajärven Ankkureilla tarkoitetaan kaikkea pesäpallotoimintaa Alajärvellä: niin Alajärven Ankkurit ry:n alaisuudessa kuin Ankkuritpesis ry:n alaisuudessa olevaa.

Monipuolisuudella, hyvällä yhteishengellä, seuratoiminnan laadulla, leikinomaisuudella ja osaavalla valmentamisella pyrimme siihen, että mahdollisimman moni lapsi (ja tyytyväinen vanhempi) valitsisi pesäpallon lajikseen myös tulevina vuosina eivätkä pelaajamäärät laskisi iän myötä. Pesäpallolla on harrastuksena lapsia itsenäisiksi kasvattava ja vastuullisiin valintoihin kannustava vaikutus. Hyvän, monipuolisen ja sopivasti haasteita tarjoavan liikunnan kautta lapsi oppii kohtaamaan haasteita myös muilla elämänalueilla.

Ankkureiden tavoitteena on, että seuralla on junioreita kaikissa ikäryhmissä, joista osa kehittyy huippupelaajiksi. Junioritoiminnassa korostetaan matalaa kynnystä tulla mukaan toimintaan jo 2-vuotiaasta alkaen liikuntaleikkikoulutoiminnan (pesisliikkari) kautta, innostavaa pesiskoulua, katkeamatonta laadukasta valmennusta kaikissa ikäluokissa sekä yhteistyötä koulujen kanssa. Turvallisessa ja terveessä seurassa pesisjuniori saa kasvaa ja kehittyä yksilönä sekä ryhmän jäsenenä. Tavoitteenamme on tarjota lapsille mahdollisuus tehdä pesäpallosta tai liikunnasta ylipäänsä loppuelämän kestävä harrastus – tapahtui se sitten missä muodossa tahansa. On tärkeää saada lapset liikkeelle ja tämän kautta taata liikunnallisen elämäntavan jatkuminen.

1.2. ANKKUREIDEN PESÄPALLOTOIMINNAN ARVOT

Alajärven Ankkureiden koko pesäpallotoiminnalle on määritelty yhteiset perusarvot, jotka toimivat koko Ankkureiden pesäpallotoiminnan pohjana, niin junioripesäpallojaoston kuin myös Ankkuritpesis ry:n alaisten joukkueiden. Jokainen Ankkureiden pesäpallotoiminnassa mukana oleva sitoutuu noudattamaan seuran perusarvoja, jotka ovat:

- **avoimuus**
- **yhteisöllisyys (me-henki)**
- **kasvatuksellisuus**
- **tasa-arvo ja tasapuolisuus**
- **rehellisyys**
- **kehittäminen ja koulutus**
- **tavoitteellisuus**
- **terve talous**

Alajärven Ankkureiden pesäpallotoiminnassa pyritään kaikessa seuran toiminnassa **avoimuuteen**, niin edustustoiminnan kuin junioreiden osalta. Tavoitteenamme on pyrkiä

olemaan avoin koko toimintamme suhteen kaikille osapuolille: seura pyrkii laajaan tiedottamiseen ja kaikille mukana oleville pyritään kertomaan aina tarkasti, mitä seurassa tapahtuu sekä mihin toimintamme perustuu. Seurassa korostetaan myös vahvasti **yhteisöllisyyden** merkitystä ja **me-hengen** luomista.

Junioripuolella vahvasti korostuva perusarvo on **kasvatuksellisuus**: Ankkurit liikuttavat suuria määriä junioreita ja toimivat merkittävänä rinnakkaiskasvattajana kodin, koulun ja kaverien ohella. Tavoitteenamme on, että pesäpallon pelaaminen seurassamme on jokaiselle lapselle turvallista, terveellistä sekä hauskaa. Kasvatuksellisiin arvoihin kuuluu myös jokaisen lapsen yksilöllisyyden ja tasavertaisen kohtelun korostaminen. Tavoitteenamme on kasvattaa terveen itsetunnon ja hyvän itseluottamuksen omaavia pelaajia, joille on tärkeää yhteisten pelisääntöjen noudattaminen, toisten kunnioittaminen sekä hyvät käytöstavat. Myös päihitteettömyyteen kasvattaminen kuuluu Ankkureiden junioritoiminnan kasvatuksellisiin tavoitteisiin.

Tasa-arvo ja **tasapuolisuus** seuran toiminnassa liittyvät myös vahvasti kasvatuksellisuuteen, sillä Ankkureiden juniorijoukkueissa kaikkia pelaajia kohdellaan tasavertaisesti ja kaikille toiminnastamme kiinnostuneille pyritään järjestämään mahdollisuus harrastaa pesäpalloa seurassamme. Tasapuolisuus näkyy myös siinä, että jokainen lapsi huomioidaan yksilöllisesti ja jokaista arvostetaan. Kaikilla on tasapuolinen mahdollisuus kehittyä, oppia ja onnistua harrastuksessaan.

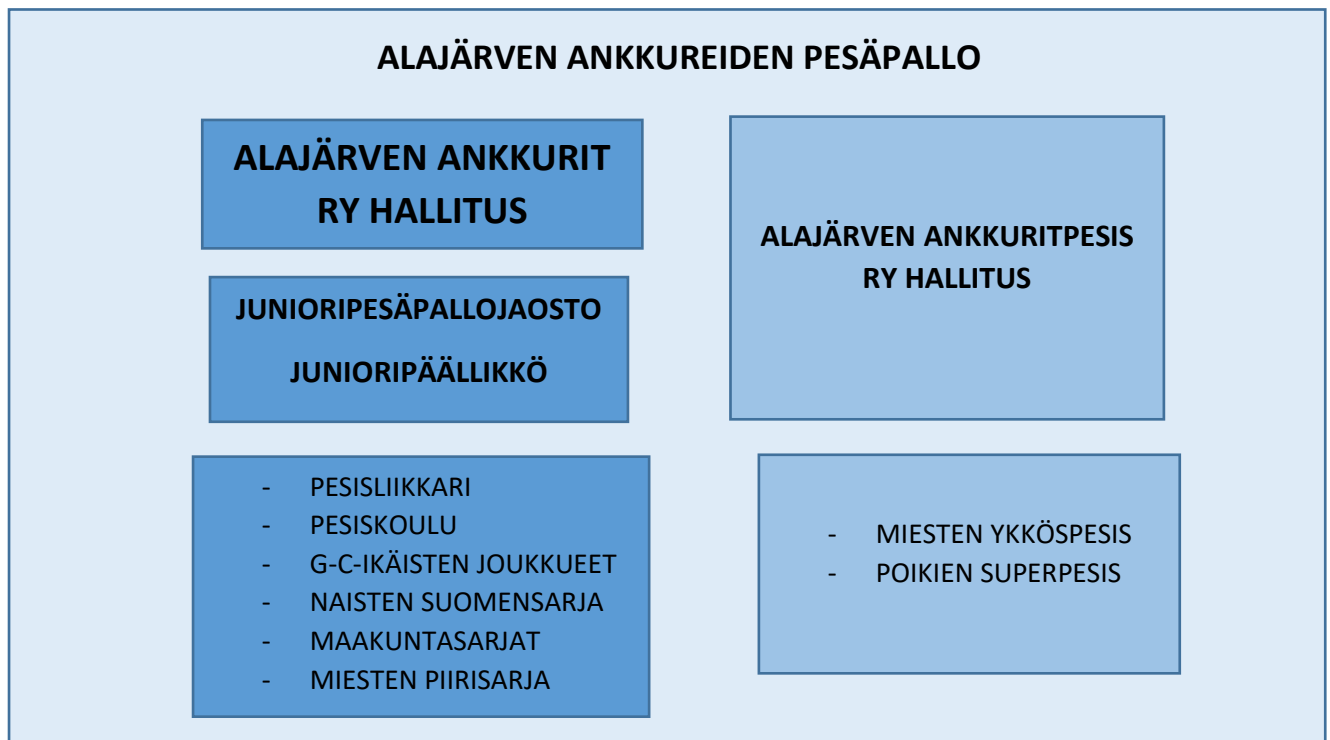
Ankkureiden pesäpallotoiminnassa korostetaan myös **rehellisyyttä**, sillä kaikilla toiminnan osa-alueilla pyritään rehelliseen toisia kunnioittavaan ja vilpittömään toimintaan. Ankkureiden pesäpallotoiminta on **tavoitteellista** myös junioripuolella ja toiminnan suunnitelmallinen kehittäminen on elintärkeää. Toiminnan **kehittäminen** ja **koulutus** ovat merkittäviä ankkuriarvoja ja tämän vuoksi seurassa järjestetään säännöllisesti koulutusta joukkueen valmentajille ja muille taustahenkilöille.

Ankkureiden tavoitteena on olla terve ja velaton seura. **Terve talous** toimii pohjana niin seuran huippu-urheilulle kuin junioripuolelle. Talouden terve rakenne näkyy erityisesti siinä, että Ankkureiden pesäpallotoiminnassa junioripuoli ja edustuspesäpallo on jaettu selkeästi erilleen omiin seuroihinsa. Perustavanlaatuisena arvona on siis se, että junioreiden maksuilla ei milloinkaan rahoiteta edustusjoukkueen toimintaa. Näillä toimilla on tarkoitus turvata Ankkureiden junioripesäpallon talous kaikissa mahdollisissa tilanteissa. Vaikka Alajärven Ankkureiden junioripesäpallojaosto ei ole vielä virallisesti Tähtiseura, pyrimme

toiminnassamme noudattamaan aina Tähtiseurakriteerien mukaisia arvoja ja tavoitteena on saavuttaa Tähtiseuratitteli myöhemmin.

2 JUNIORIPESÄPALLON ORGANISAATIO

Alajärven Ankkurit ry (AA) on vuonna 1944 perustettu urheilun yleisseura. Ankkureiden yleisseuran toiminnassa korkein päätävävalta on hallituksella, jonka alaisuudessa eri jaostot toimivat (AA:ssa hiihto, lentopallo, junioripesäpallo ja yleisurheilu). Alajärven pesäpallotoiminnasta vastaavat puolestaan yhteistyössä Alajärven Ankkurit ry:n junioripesäpallojaosto sekä Alajärven Ankkuritpesis ry. Alajärven Ankkurit ry:n junioripesäpallojaosto vastaa yhdessä junioripäällikön kanssa täysin itsenäisesti Ankkureiden junioripesäpallotoiminnasta sekä lisäksi aikuisten sarjoista maakuntasarjoista, miesten piirisarjasta ja naisten Suomensarjasta. Alajärven Ankkuritpesis ry vastaa puolestaan miesten Ykköspesiksen ja Poikien Superpesiksen toiminnasta. Tässä toimintakäsikirjassa tarkastelemme nimenomaan Ankkureiden junioripesäpallojaoston toimintaa, jota junioripäällikkö koordinoi yhdessä juniorijaoston kanssa. Kaikki juniorijoukkueet henkilöineen toimivat näin ollen junioripesäpallojaoston sekä junioripäällikön alaisuudessa.



Kuva 1. Alajärven Ankkureiden pesäpallon organisaatiorakenne

2.1 JUNIORIPESÄPALLOJAOSTO

Kaudesta 2020 alkaen Alajärven Ankkureiden junioripesäpallosta on vastannut junioripesäpallojaosto. Aiemmin toiminnasta vastasi pesäpallojaoston alaisuudessa toimiva junnutiimi, mutta kaudella 2020 edustuspesäpallo- ja junioripesäpallotoiminta eriytettiin toisistaan ensin omiksi jaostoikseen ja myöhemmin edustuspesäpallo omaksi seurakseen. Junioripesäpallojaosto toimii hyvin tiiviissä yhteistyössä erityisesti Ankkuritpesis ry:n kanssa, mutta yhteistyötä tehdään myös muiden yleisseuran jaostojen kanssa. Junioripesäpallojaosto toimii linkkinä yleisseuraan junioripesäpalloasioissa ja Alajärven Ankkurit ry:n hallituksessa on myös junioripesäpallojaostosta jäseniä.

Junioripesäpallojaoston vastuulla on koko Alajärven Ankkureiden junioripesäpallotoiminnasta vastaaminen yhdessä junioripäällikön kanssa. Junioripesäpallojaoston tehtäviin kuuluvat muun muassa uusien harrastajien rekrytointi, vetäjien koulutuksesta huolehtiminen, pesiskoulun ja pesisliikkarin järjestäminen, koulu- ja päiväkotiyhteistyön kehittäminen, vetäjien rekrytointi, junioripuolen talouden suunnitteleminen ja varainkeruu, vuosittaisen pelaajamaksun suuruuden päättäminen ja erilaisten tapahtumien kuten talviturnausten järjestäminen.

Junioripesäpallojaosto koostuu vapaaehtoisista toimijoista, joiden valinnassa noudatetaan yleisseuran seuratoimintaohjetta. Jaoston jäsenet valitaan helmi-maaliskuussa pidettävässä vuosikokouksessa tehtäviin aina vuodeksi kerrallaan ja valinnat vahvistetaan yleisseuran vuosikokouksessa. Valittujen vapaaehtoisten toimijoiden lisäksi myös junioripäällikkö toimii mukana juniorijaostossa, mutta ei ole virallisesti jäsen. Jaostoon valitaan aina vähintään puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, rahastonhoitaja sekä muut jäsenet. Tavoitteena on, että junioripesäpallojaostossa on toimijoita jokaisesta juniorijoukkueesta. Jaosto kokoontuu kuukausittain ja kiireisimmät asiat käsitellään puhelimitse.

JUNIORIPESÄPALLOJAOSTON KOKOONPANO 2021:

Anna Tuomola (heinäkuusta alkaen Tuukka Etula), junioripäällikkö ja rahastonhoitaja

Anne-Mari Etula, puheenjohtaja

Jenni Parkkonen, varapuheenjohtaja

Elina Hänninen, sihteeri

Reija Harvisalo

Riika Herttola
Katja Hirsimäki
Marjut Uusitalo
Sari Sivula
Hanna Kangastupa

2.2 JUNIORIPÄÄLLIKÖ

Alajärven Ankkureiden junioripesäpallojaoston alaisuudessa työskentelee osa-aikainen junioripäällikkö. Junioripäällikkö työskentelee 50 % työajalla. Junioripäällikön vastuulla on Ankkureissa junioritoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen yhdessä juniorijaoston kanssa. Junioripäällikkö työskentelee Ankkureissa ainoastaan junioripesäpallon parissa. Junioripäällikkö toimii valmentajien esimiehenä, mutta ennen kaikkea tukena. Junioripäällikön vastuulla on Ankkureiden junioripesäpallotoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen, arjen pyörittäminen ja harrastajamäärien kasvattaminen. Junioripäällikön vastuulla on osallistua juniorijaoston kokouksiin, vastata pesiskoulu- ja liikkaritoiminnasta, kouluyhteistyöstä jne. Junioripäällikkö vastaa myös käytännössä joukkueiden harjoitusvuorojen varaamisesta ja tasapuolisesta jakamisesta sekä suunnittelee junioripuolen tapahtumia ja varainhankintaa sekä vastaa junioripuolen talouden suunnitelmallisuudesta. Junioripäällikön työnkuvaan kuuluu siis vahvasti jo aiemmin kuvatut jaoston tehtävät yhdessä jaoston vapaaehtoisten kanssa.

3 JUNNUPESIKSEN PELISÄÄNNÖT

Ankkureiden junioritoiminnassa mukana olevien joukkueiden toiminnan perustana toimivat koko seuran yhteiset pelisäännöt. Nämä pelisäännöt pohjautuvat pitkälti koko seuran yhteiseen arvopohjaan. Jokaisen joukkueen vastuuhenkilön on pidettävä huoli siitä, että seuran yhteiset pelisäännöt tulee käytyä läpi heti kauden alussa niin junioreiden huoltajien kuin myös vanhempien pelaajien kanssa. Valmentajat, vanhemmat ja kaikki Ankkureiden junioritoiminnassa mukana olevat sitoutuvat näihin yhteisiin pelisääntöihin.

Yhteisten koko seuran pelisääntöjen lisäksi junioripesäpallojaosto vaatii jokaiselta joukkueelta omien joukkuekohtaisten pelisääntöjen laatimista yhteisessä pelisääntökeskustelussa. Pelisäännöt toimitetaan heti niiden laatimisen jälkeen junioripäällikölle, joka lisää ne myös joukkueen nettisivuille. Nämä koko seuran pelisäännöt toimivat hyvänä pohjana joukkueen

säännöille. G-E-ikäisten kanssa joukkueen pelisäännöt laaditaan yhdessä vanhempien kanssa, mutta D-C-ikäisten kanssa pelisäännöt laaditaan pääasiassa yhdessä pelaajien kanssa.

3.1 PELAAJAN ROOLI

- Koulutyö on tärkein työni
- Kannustan kaveria enkä jätä ketään joukkueen ulkopuolelle
- Minulla on hyvät käytöstavat. En kiroile.
- Pelaan reilua peliä
- Osallistun säännöllisesti harjoituksiin
- Kunnioitan tuomareita, vastustajia sekä joukkueeni jäseniä
- Luotan valmentajani arviointikykyyn
- Päihteet, tupakka (tai tupakkaan rinnastettavat tuotteet esim. sähkötupakka, nuuska) eivät kuulu urheiluun
- Harrastan monipuolisesti muutakin liikuntaa

3.2 VALMENTAJAN ROOLI

- Toiminnassani pyrin aina oikeudenmukaisuuteen
- Ohjaan ja kannustan harjoittelemaan
- Pyrin realistiseen palautteeseen, joka sisältää positiivista kannustusta ja rakentavaa kritiikkiä
- Kunnioitan tuomareita, vastustajia sekä joukkueeni jäseniä
- Pyrin tasokkaaseen harjoitteluun, joka kehittää niin yksilöä kuin joukkuettakin
- Huolehdin turvallisuudesta
- Annan lapsille tasapuolisen mahdollisuuden harrastaa ja pelata 15-vuotiaaksi asti
- Huolehdin, että pelaaja saa pelata omalla tasollaan (ikä ja henkilökohtaiset tavoitteet)
- Vältän asiatonta kielenkäyttöä

- Päihteet, tupakka (eikä tupakkaan rinnastettavat tuotteet esim. sähkötupakka, nuuska) eivät kuulu harjoitus- ja pelitapahtumiin, olen roolimalli
- En käytä kännykkää harjoituksissa enkä pelitapahtumissa vaan keskityn täysin valmentajan tehtäviin, olen roolimalli tässäkin
- Otan vastuun omasta kouluttautumisestani ja kehittymisestäni valmentajana
- Teen loppukaudesta selvityksen vanhemmille joukkueen kauden tuloista ja menoista
- Muistan, että edustan toiminnassani Alajärven Ankkureita

3.3 HUOLTAJAN ROOLI

Juniorijoukkueissa huoltajien tärkein rooli on pitää huolta siitä, että pelaamiselle ja valmentamiselle on olemassa tarvittavat edellytykset: joukkueen riittävä taloudellinen tilanne, kuljetukset, varusteet jne. Huoltajat jakavat yhdessä valmentajan kanssa vastuun junioreiden peli-innon ja harrastuksen säilyttämisestä läpi harrastusvuosien.

Pesäpallojuniorin huoltajana..

- ...kannustan kaikkia pelaajia tasapuolisesti
- ...kannustan kaikkia joukkueita ja pelaajia reiluun peliin
- ...en arvostele tuomareita tai epäile heidän rehellisyyttään
- ...en huutele kentälle ohjeita pelissä tai harjoituksissa, vaan annan valmentajien valmentaa ja pelaajien pelata
- ...ymmärrän valmentajan tärkeän merkityksen lapseni kasvatuksessa ja tuen valmentajaa hänen omalla ajallaan tekemässä arvokkaassa työssä
- ...osoitan asiallisuutta vastustajaa kohtaan ja toimin tässä esimerkkinä
- ...luotan valmentajan arviointikykyyn
- ...kannustan lasta monipuoliseen harjoitteluun
- ...en esiinny päihtyneenä tai tupakoi enkä käytä tupakkaan rinnastettavia tuotteita esim. sähkötupakkaa, nuuskaa lapseni harrastuksen parissa

...muistan, että edustan harrastustoiminnassa Alajärven Ankkureita ja käyttäydyn sen mukaisesti

3.4 ONGELMATILANTEET JA NIIDEN RATKAISEMINEN

Ongelmatilanteet pyritään ratkaisemaan aina ensisijaisesti joukkueen sisällä. Mikäli joukkueen ongelmaan liittyy ulkopuolinen taho, junioripesäpallojaosto osallistuu ongelman ratkaisuun. Ankkureissa pelisäännöt koskevat kaikkia toimijoita ja äärimmäisessä tapauksessa toimintaan osallistuminen voidaan evätä.

Vanhemmille haluamme nostaa erityisesti esiin seuraavaa: asiallinen palaute/kritiikki valmentajien suuntaan on hyväksyttävää. Avoimuuden vuoksi palaute tulee antaa suoraan valmentajalle. Mikäli yhteisen keskustelun jälkeen vanhemmat ja valmentajat eivät pääse yksimielisyyteen asioista, on junioripäällikkö yhteydessä valmentajaan ja vanhempiin. Tarvittaessa asia käsitellään juniorijaostossa.

4 TOIMIVA JOUKKUE ANKKUREISSA

Toimivan joukkueen koostamiseksi junioripesäpallojaosto on määritellyt kaikkia seuran juniorijoukkueita koskevat perusvaatimukset. Joukkueen taustalle tarvitaan runsaasti eri tehtävissä toimivia henkilöitä, mutta vähimmäisvaatimuksena jokaisesta joukkueesta on löydettävä vähintään yksi täysi-ikäinen vastuvalmentaja, rahastonhoitaja sekä joukkueenjohtaja. On toivottavaa, että vastuvalmentajan lisäksi joukkueissa on aina useampia (apu)valmentajia, jotka voivat olla myös alaikäisiä. Tyttöjoukkueissa on toimittava aina vähintään yksi nainen ja poikajoukkueissa vähintään yksi mies joko valmentajana, huoltajana tai joukkueenjohtajana. Edellä mainittujen toimijoiden lisäksi suosittelemme joukkueille erillistä tuomarivastaavaa, joka huolehtii joukkueen kotipeleihin tuomarit paikalle sekä myös esimerkiksi kioskivastaavaa joukkueen kotipeleihin. Työtaakan jakamiseksi on myös suositeltavaa, että eri vastuualueilla on useampia toimijoita eivätkä työt kasaannu yhden ihmisen harteille.

Jokainen joukkue pitää heti kauden alussa vanhempainillan, jossa viimeistään valitaan joukkueenjohtaja, rahastonhoitaja sekä mahdolliset muut toimijat joukkueeseen. Vanhemmat valitsevat siis yhdessä vanhempainillan aikana joukkueenjohtajan ja muut toimijat keskuudestaan. Vanhempainillassa käsitellään myös tämä käsikirja lyhyesti sekä vanhempien

ohjeet. Seuran toimintaohjeista löytyy myös vanhempainillan esimerkkirakenne. Seura jakaa jokaiselle joukkueelle kaksi kappaletta kausikortteja, joilla pääsee katsomaan ilmaisena Ankkureiden Ykköspesisjoukkueen runkosarjaotteluita. On joukkueensisäinen asia tehdä päätös, kenelle nämä kausikortit jaetaan.

4.1 VALMENTAJA

Ankkureissa kaikki valmentajat ovat vapaaehtoisia, jotka käyttävät valtavasti aikaa sekä antavat ison työpanoksen lasten harrastamisen eteen. Valmentajia halutaan kunnioittaa heidän tekemästään vapaaehtoistyöstä ja heille on annettava työrauha. Seurassamme toimivilla valmentajilla on täysi oikeus keskittyä tehtävässään ainoastaan valmentamiseen. Valmentajien osaaminen seurassa on hyvällä tasolla ja se perustuu Pesäpalloliiton koulutuksiin. Valmentajat kehittävät itseään ja kehittyvät myös itse koko ajan. Heille ei makseta työstään. Valmentajat vastaavat joukkueidensa urheilullisen toiminnan suunnittelusta sekä käytännön toteuttamisesta yhdessä muiden joukkueen toimijoiden kanssa. Valmentajan keskittyminen käytännön valmentamiseen mahdollistaa hänen voimavarojensa käyttämisen oikein ja näin voimme taata valmennuksen laadun paremmin, kun valmentaminen ei käy valmentajalle liian raskaaksi. Valmentajan toimenkuvaan kuuluu joukkueen harjoitusten suunnittelu sekä vetäminen ja otteluihin osallistuminen. Heidän vastuullaan on myös joukkueen harjoitusvuoroista huolehtiminen: vuorot varataan junioripäällikön kautta. Muut taustatyöt tulisi jakaa tasaisesti joukkueen muille toimijoille.

Valmentajan vastuulla on olla läsnä joukkueen jokaisissa harjoituksissa. Mikäli päävalmentaja ei pääse harjoituksiin paikalle, on hänen vastuullaan hoitaa harjoituksiin tuuraaja. Valmentamisen lisäksi valmentajan velvollisuutena on kehittää itseään osallistumalla Pesäpalloliiton järjestämiin koulutuksiin, mutta myös seuran omiin sisäisiin koulutuksiin sekä mahdollisiin demoharjoituksiin. Jokaisella joukkueella on oltava vähintään yksi (suosittelemme myös apuvalmentajia kouluttautumaan) valmentaja, joka on käynyt tarvittavat koulutukset. Suosittelemme valmentajia tekemään kauden alussa joukkueellensa alustavan vuosisuunnitelman. Lisäksi erityisesti C-ikäisistä eteenpäin olisi toivottavaa, että valmentajalla olisi selkeät jaksosuunnitelmat tehtynä ja pelaajille voidaan jakaa kotona toteutettavat omatoimiharjoitusten ohjeet. Seura kustantaa valmentajien kouluttautumisen.

4.2 JOUKKUEENJOHTAJA

Joukkue valitsee joukkueenjohtajan keskuudestaan aina yhden kauden ajaksi kerrallaan. Joukkueenjohtajan tehtäviin kuuluu seurata joukkueen toimintasuunnitelman ja yhdessä tehtyjen pelisääntöjen toteutumista. Joukkueenjohtaja toimii linkkinä vanhempien suuntaan: joukkueenjohtajien vastuulla on viedä junioripäälliköltä tuleva tieto eteenpäin pelaajien vanhemmille. Joukkueenjohtajille pyritään järjestämään tarvittaessa kauden alussa infotilaisuus, jossa käydään läpi joukkueenjohtajan tehtävät ja materiaalit. Junioripäällikkö toimii erityisesti uusien joukkueenjohtajien apuna. Joukkueenjohtajan arkea helpottamaan on luotu seuran yhteinen joukkueenjohtajan vuosikello, joka löytyy seuran toimintaohjeista.

Joukkueenjohtajan tärkeänä tehtävänä on olla valmentajan tukena ja hoitaa joukkueen taustatehtäviä antaen valmentajalle mahdollisuuden keskittyä valmentamiseen. Joukkueenjohtaja hoitaa joukkueen sisäisen viestinnän. Joukkueenjohtaja hankkii joukkueelle tarvittavat harjoitteluvälineet, joita on esimerkiksi harjoittelupallot ja ensiapuvälineet sekä organisoi myös joukkueen yhteiset vaatetilaukset, kuten tuulipuvut, verkkapuvut, hupparit ja syöksypaidat. Junnupesiksen kautta joukkueenjohtaja saa joukkueelle peliasut sekä palkinnot, pöytäkirjat ja ottelupallot kotipeleihin.

Joukkueenjohtajan vastuulla on huolehtia joukkueensa lisensseistä. Lisenssikausi päättyy aina maaliskuun lopussa, joten uusille pelaajille on hankittava lisenssit heti alkuvaiheessa. Lisenssi hankitaan Suomen Pesäpalloliitolta ja se koostuu kilpailuluvasta ja sporttiturvavakuutuksesta (tarkemmat hinnat tms. luvussa 10). Joukkueenjohtajan vastuulla on ohjata vanhemmat ostamaan lisenssi ja huolehtia, että jokaisella pelaajalla on oikea lisenssi ostettuna huhtikuun aikana. Junioripäälliköltä saa tunnukset lisenssilistoihin sekä lisätiedot ennen uuden lisenssikauden alkamista.

Joukkueenjohtajan vastuulla on myös ilmoittaa junioripäällikölle, mihin sarjaan joukkue ilmoitetaan. Joukkueenjohtaja huolehtii joukkueensa talkoovuorojen jakamisesta ja on vastuussa siitä, että ne hoidetaan. Joukkueenjohtaja vastaa yhdessä valmentajan kanssa turnausten, otteluiden sekä mahdollisten harjoitusturnausten järjestämisestä. Joukkueenjohtaja tiedottaa joukkuetta harjoitusvuoroista sekä otteluista. Joukkueenjohtajan vastuulla on varata otteluiden pelikentät, huolehtia peleihin toimitsijat, tiedottaa vierasjoukkueita otteluista sekä toimittaa otteluiden jälkeen pöytäkirjat sarjaa johtavalle elimelle. Joukkueenjohtaja hoitaa yhdessä valmentajan kanssa myös leireille ilmoittautumisen. Joukkueenjohtajan tärkeänä tehtävänä on ottaa myös vastaan joukkueen uudet pelaajat sekä heidän vanhempansa ja perehdyttää heidät joukkueen ja seuran toimintaan.

Joukkueen koosta ja työmäärästä riippuen on suositeltavaa, että joukkueenjohtaja jakaa näitä vastuutehtäviään muille vanhemmille.

4.3 TUOMARIVASTAAVA

Junnupesis ohjeistaa, että jokaisen joukkueen keskuudesta valitaan vähintään yksi tuomarivastaava. Tuomarivastaavan roolia voi jakaa myös useamman huoltajan kesken lyhyemmiksi ajanjaksoiksi esimerkiksi niin, että yksi hoitaa toukokuun, toinen kesäkuun jne. Tuomarivastaavan tärkeimpänä tehtävänä on pitää huoli siitä, että joukkueen kaikissa otteluissa on tarvittavat tuomarit.

Junioripäällikkö pitää huolen, että jokaisen joukkueen tuomarivastaavalla on saatavilla päivitetty lista seuran tuomareista. Tuomareille ja tuomarivastaaville luodaan yhteinen Whatsapp-ryhmä sekä Excel-pohja kaikille kauden otteluille ja niiden tuomaritehtäville. Junioripäällikkö huolehtii, että kaikki joukkueen kotiottelut ovat kirjattuna taulukkoon ja tuomarivastaava varmistaa niiden oikeellisuuden sekä mahdollisista muutoksista. Tuomarit voivat valita itse näistä otteluista haluamansa kirjoittamalla nimensä tuomarikohtaan. Tuomarivastaavan kannattaa varmistaa vielä pari päivää ennen ottelua, että tuomari muistaa varmasti velvoitteensa.

Tuomarit eivät voi poistaa nimeään varatusta tuomarivuorosta ilman, että sopivat tästä joukkueen tuomarivastaavan kanssa ja huolehtivat yhdessä korvaavan tuomarin paikalle. Kokeneempien tuomareiden vastuulla on tuomita ensisijaisesti vanhempien ikäluokkien pelejä ja aloittaville sekä vasta vähän aikaa tuomaroineille annetaan mahdollisuus aloittaa tuomarointi G- ja F-ikäisten sarjoista. Mikäli joukkue joutuu jostain syystä siirtämään otteluaan, on tuomarivastaavan tehtävänä ilmoittaa tästä ottelun tuomareille ajoissa. Mikäli tuomaria ei infota asiasta ja hän saapuu turhaan paikalle, maksetaan tuomarille joka tapauksessa ottelun normaali korvaus. Junnupesis kustantaa kaikkien juniorijoukkueiden tuomarikulut, mutta tällaisessa tilanteessa joukkue joutuu maksamaan itse tuomarille korvauksen turhasta vaivasta.

4.4 RAHASTONHOITAJA

Rahastonhoitaja vastaa joukkueensa raha-asioista. Rahastonhoitaja valitaan viimeistään joukkueen vanhempainillassa. Rahastonhoitajan vastuulla on kerätä kauden aikana tarvittavat maksut ja pitää niistä kirjaa sekä huolehtia, että kaikki maksut tulevat ajallaan. Rahastonhoitaja laatii yhdessä valmentajan ja joukkueenjohtajan kanssa alustavan arvion tulevan kauden tuloista ja menoista, jonka pohjalta voidaan suunnitella tarvittavat ylimääräiset joukkuekohtaiset kuukausimaksut. Avoimuuden takaamiseksi suosittelemme, että rahastonhoitaja käy säännöllisesti muiden vanhempien kanssa joukkueen rahatilanteen läpi. Rahastonhoitaja vastaa joukkueensa laskutuksesta MyClubissa. Alajärven Ankkureilla on käytössä MyClub-palvelu, jonka kautta hoituu kaikki tehtävät laskut. Joukkueelle tulevat laskut käsittelee puolestaan junioripäällikkö, joka kuitenkin varmistaa niiden oikeellisuuden ensin rahastonhoitajalta. Tarkemmat rahastonhoitajat ohjeet löytyy seuran toimintaohjeista.

Ankkureiden kaikki tilit ovat Alajärven Osuuspankissa. Mikäli joukkueella ei ole vielä omaa tiliä, tulee rahastonhoitajan olla yhteydessä tilin avaamisesta junioripäällikköön. Tili nimetään aina joukkueen pelaajien syntymävuoden perusteella eikä ikäluokan senhetkiselä kirjaimella. Rahastonhoitajan lisäksi oikeudet joukkueen tiliin on junioripäälliköllä sekä tilitoimistolla.

Rahastonhoitajan tulee huomioida, että kaikesta joukkueen rahaliikenteestä tulee olla kuitit. Tämän vuoksi suosittelemme, että maksut hoidetaan aina tilin kautta ja käteismaksuja vältetään. Mikäli jotakin kuitenkin maksetaan käteisellä, on nämä kuitit toimitettava tilitoimistoon. Alajärven Ankkureiden tilikausi on aina 1.11.-31.10.

5 TALOUS

Alajärven Ankkureiden junioripesäpallon talous jakautuu kahteen osaan: junioripesäpallojaoston yhteiseen talouteen sekä joukkueiden talouksiin. Tämän lisäksi kokonaan omana talousyksikkönään toimii toisessa seurassa edustuspesäpallon talous. Junioripesäpallon kulut koostuvat joukkueiden kuluista sekä koko jaoston yhteisistä kuluista. Junioripesiksen tulot puolestaan koostuvat pelaajilta kerättävistä pelaajamaksuista, sponsorirahoista, jaoston järjestämistä erilaisista tapahtumista kerättävistä tuloista, erilaisista avustuksista, yhteisistä myynneistä sekä talkoista. Pelaajilta kerättävät pelaajamaksut ovat iso osa junnupesiksen varainhankintaa, joilla katetaan varsinaisesta joukkue toiminnasta aiheutuvia kuluja. Junioripesäpallojaosto päättää vuosittain pelaajamaksun suuruuden, laskutusjaksot sekä mahdolliset alennukset (esim. sisarusalennus). Kausimaksut laskustetaan kahdessa osassa ja

niihin on mahdollista hakea avustusta. Kausikohtaiset pelaajamaksut löytyvät seuran toimintaohjeista vanhempien infosta.

5.1 JUNIORIPESÄPALLOJAOSTON KULUT

Junioripesäpallojaosto maksaa seuraavat juniorijoukkueiden kulut:

- Sarjapeliin tuomaripalkkiot, tuomarikortit ja tuomarointibonukset
- Pelipallot (HUOM. Palloja ei saa hakea omin päin, vaan ne haetaan junioripäälliköltä). Mikäli tästä säännöstä poikkeaa, jäävät ottelupallot joukkueen maksettavaksi.
- Palkinnot. Junnupesis kustantaa jokaiseen otteluun 2 kpl 1-palkintoja ja 2 kpl 2-palkintoja. Palkinnot ovat haettavissa junioripäälliköltä. Mikäli joukkue on tyytymätön palkintoihin, voi joukkue ostaa itse haluamansa palkinnot. Juniorijaosto vastaa myös kauden päätöstilaisuuden palkitsemisista.
- Sarjamaksut. Joukkueen ilmoittautumiset sarjaan hoituu kootusti junioripäällikön kautta ja junnupesis maksaa ne. Junnupesis kustantaa myös mahdolliset tulevien pelaajien seurasiirrot.
- Peliasut. Peliasut (pelipaita ja pelihousut) ovat junnupesiksen omaisuutta ja pelaajat saavat ne käyttöönsä kaudeksi kerrallaan veloituksetta. Lycrahouset ovat pelaajien omia ja ne kustannetaan itse.
- Valmentajien koulutukset
- Pöytäkirjat

Muita juniorijaoston kuluja:

- Ankkureiden Alakylän koululla sijaitsevan kuntosalin vuokra
- Osa-aikaisen junioripäällikön palkkaus
- Ohjaajakulut (nuoret valmentajat)
- Yhteiset välinehankinnat
- Yleisseuran hallintokulut (myClub ja kirjanpito)

5.2 JOUKKUEEN TALOUSOHJEET

Joukkueille itselleen jäävät maksettavaksi:

- Hallimaksut. Joukkueet kustantavat itse harjoittelun pallohallissa, tennishallissa tai monitoimihallissa. Kesän kenttävuorot ulkona ovat maksuttomia.
- Muut vaatteet kuin peliasu (esim. syöksypaidat, verkkarit, tuulipuvut tms.)
- Harjoituspallo ja muut harjoitusvälineet
- Ensiapuvälineet
- Jokeripaidat ja numerolaput
- Valmentajien leiripassit

Ankkureiden juniorijoukkueiden tulee noudattaa toiminnassaan koko seuran yhteisiä arvoja myös talouden osalta. Tämä tarkoittaa sitä, että joukkueiden talousasiat tulee suunnitella huolella ennen kauden alkua ja raha-asioiden tulee olla kaikille joukkueen toimijoille avoimia. Rahastonhoitaja laatii yhdessä valmentajan ja joukkueenjohtajan kanssa kauden alussa alustavan suunnitelman joukkueen tuloista ja menoista. Joukkueen budjetti tulee suunnitella niin, että kauden lopussa ei jouduta keräämään pelaajilta ylimääräisiä maksuja vaan suurin osa kauden maksuista olisi hyvä olla tiedossa heti kauden alussa pidettävässä vanhempainillassa.

Joukkueet voivat hankkia omia tuloja esimerkiksi keräämällä sponsoreita, tekemällä talkoita, myymällä erilaisia tuotteita tai järjestämällä myyjäisiä. Joukkueet voivat myydä mainoksia esimerkiksi lämmittelypaitoihin, tuuli- tai verkkapukuihin. Pelipaidoissa ja housuissa saa olla ainoastaan koko Ankkureiden junioripesäpalloa tukevat yhteistyökumppanit, eivätkä joukkueen sopimat sponsorit saa olla ristiriidassa niiden kanssa. Joukkueet eivät saa hakea sponsorointia seuraavilta yrityksiltä: **Alajärven Osuuspankki, Mäkelä Alu, Alajärven Sähkö, Japo, Kesport Alajärvi, Eepee (S-Market ja ABC) ja Lähi-Tapiola.**

Suosittelemme, että rahastonhoitaja käy säännöllisesti läpi huoltajien kanssa palaverissa rahatilanteen. Jokaisella juniorijoukkueella on oma tili, jonka kautta hoidetaan kaikki joukkueen maksut. Tilin käyttöoikeudet tulee olla joukkueen rahastonhoitajan lisäksi seuran junioripäälliköllä sekä tilitoimistolla. Kaikkien Ankkureiden juniorijoukkueiden tilit ovat Alajärven Osuuspankissa. Joukkueen yhteisistä rahoista maksetaan vähintään joukkueen yhteiset välineet, ensiapuvälineet sekä valmentajien passimaksut leirille.

Joukkueen sisällä ei saa olla mitään ”korvamerkittyjä” rahoja. Tämä pätee niin tehtyjen talkoiden, tuotemyynnin kuin myös sponsoreiden hankkimisen suhteen. Kaikki joukkueelle hankittu raha on aina koko joukkueen yhteistä ja tätä kautta joukkueen ja seuran omaisuutta. Joukkueen rahat ja omaisuus siirtyvät kauden päätyttyä joukkueen mukana seuraavan kauden pohjakassaksi joukkueen käyttöön. Mikäli pelaaja vaihtaa joukkuetta, hänen mukanaan ei siirry

edelliseen joukkueeseen maksettua tai hankittua rahaa. Mikäli joukkue hajaantuu kahtia, tulee rahat jakaa pelaajamäärän mukaisesti joukkueille tasan. Jos joukkueen toiminta loppuu kokonaan, ovat joukkueen rahat Alajärven Ankkureiden junnupesiksen omaisuutta. Joukkueella ei ole oikeutta palauttaa yhdistyksen tilillä olevia varoja yksityishenkilöille. Mikäli pelaaja loukkaantuu kesken kauden niin, ettei voi osallistua seuran toimintaan, voidaan juniorijaoston päätöksellä maksaa pelaajamaksusta ainakin osa takaisin.

5.3 TALKOOT

Junioripesäpallojaostolla on yhteistyösopimus Ankkuritpesis ry:n kanssa. Juniorijoukkueet vastaavat miesten ykkösesuksen otteluiden kioskivuorojen sekä pallohenkilövuorojen hoitamisesta. Lisäksi juniorijoukkueet toimivat pallohenkilöinä myös naisten suomensarjan ja poikien superpesiksen otteluissa.

Junioripäällikkö jakaa kioski- ja pallohenkilövuorot joukkueille ja ilmoittaa ne joukkueenjohtajille. Joukkueenjohtajan vastuulla on välittää tieto vuoroista eteenpäin ja huolehtia tarvittava määrä toimijoita paikalle. Pallohenkilövuoroon tarvitaan paikalle 4-6 junioria ja kioskiin puolestaan 6 vanhempaa. Pallohenkilövuoroon pelaajat tarvitsevat mukaansa kypärän, räpylän ja yhtenäisen joukkueen seura-asun. Kioskivuorossa oleva juniorijoukkue voi järjestää ykkösen pelissä arpajaisia/myyjäisiä/muuta toimintaa, joka ei ole ristiriidassa pelissä myytävien tuotteiden kanssa. Myyntivuorossa olevalle juniorijoukkueelle maksetaan 25 % kiertomyynnistä.

Ottelutalkoon lisäksi juniorijoukkueiden hoidettavana on Osuuspankin yhteistyösopimuksessa mainittu Hippo-talkoo kahdesti vuodessa (1-2 henkilöä Osuuspankin haluamaan tapahtumaan Hippo-maskoteiksi pukeutuneena tai Hippojen saattajana). Tämä talkoo työllistää jokaista joukkuetta noin kaksi kertaa kaikkien juniorivuosiensa aikana. Hippo-talkoon hoitaa aina vuorotellen junnupesiksen määräämä joukkue. Lisäksi kaikki harrastajat myyvät marraskuussa suklaakalentereita sekä jokainen joukkue myy yhden 300 € arvoisen mainoksen junioripesäpallon Kitron stadionilla olevaan banderolliin.

6 KIITTÄMINEN

Junioripesäpallojaosto palkitsee aina kauden jälkeen ansioituneita seuratoimijoita Alajärven kaupungin järjestämässä urheilujuhlassa. Urheilujuhla järjestetään perinteisesti joulukuun alussa. Juniorijaosto hoitaa ja kustantaa tilaisuuteen tulevat palkinnot. Jokaisesta joukkueesta palkitaan vuosittain kolme pelaajaa. Joukkueen valmentajat yhdessä joukkueenjohtajan kanssa päättävät joukkueensa palkittavat seuraavien kriteerien pohjalta:

- **KEHITTYJÄ:** kehittynyt omalta tasoltaan, halu kehittyä.
- **HERRASMIES-/LEIDIPELAAJA:** hyvä käytös, kunnioitus vastustajaa ja tuomareita kohtaan, noudattaa sääntöjä, kannustaa.
- **VUODEN PELAAJA:** intohimoinen, omatoiminen harjoittelu näkyy.

Palkittavia päätettäessä on otettava huomioon seuraava linjaus: G-D-ikäisissä ei saa palkita peräkkäisinä vuosina samoja pelaajia. Tätä vanhemmissa se on sallittua. On myös toivottavaa, että palkinnon kriteerit huomioon ottaen mahdollisimman moni G-D-ikäinen juniori pääsisi ainakin kerran pesäpalloharrastuksensa aikana palkittavaksi päätöstilaisuudessa, jotta kaikki saavat kokea onnistumisen tunteita.

Joukkueiden palkittavien lisäksi juniorijaosto päättää yhdessä seuraavat junioripesäpallon palkittavat:

- **Vuoden juniorivalmentaja (juniorijaosto)**
- **Vuoden lupaava tyttöjuniori (C-tytöt)**
- **Vuoden lupaava poikajuniori (C-pojat)**
- **Vuoden juniorituomari (juniorijaosto)**
- **Vuoden juniorijoukkue (juniorijaosto)**
- **Ankkurityttö (E-tyttö)**
- **Ankkuripoika (E-poika)**
- **Vuoden joukkueenjohtaja (juniorijaosto)**

Lisäksi kaikki Itä-Länteen valitut pelaajat ja pelinjohtajat palkitaan sekä yhdessä Ankkuritpesis ry:n kanssa valitaan vuoden pesisperhe.

Kaikki G-juniorit palkitaan mitaleilla kesän lopulla ykköspesiksen pelin tauolla.

7 VIESTINTÄ

Ankkureiden junioripesäpallon viestintä voidaan jakaa ulkoiseen ja sisäiseen viestintään.

Junnupesiksen tärkein ulkoisen viestinnän kanava on seuran nettisivut www.ankkuritpesis.fi sekä erityisesti nettisivujen junioriosio www.ankkuritpesis.fi/junnupesis/. Tämän lisäksi Ankkureiden junnupesis löytyy myös Facebookista: Alajärven Ankkurit/junnupesis ja Instagramista: aajunnupesis. Lisäksi monella joukkueella on myös omat Instagram-kanavat. Nämä ulkoisen viestinnän kanavat palvelevat kaikkia Ankkureiden junioripesäpallotoiminnasta kiinnostuneita. Ulkoista tiedotusta hoidetaan nettisivujen ja sosiaalisen median lisäksi lehti- sekä ilmoitustauluilmoituksilla. Junnupesiksen virallisesta viestinnästä vastaa junioripäällikkö.

Junnupesiksen sisäistä viestintää hoidetaan muun muassa sähköpostitse, myClubin kautta, eri ryhmien sisäisillä whatsapp-ketjuilla, puhelinsoittoierroksilla ja -viesteillä. Lisäksi seuran valmentajille järjestetyt kokoontumiset muodostavat merkittävän sisäisen viestinnän välineen. Tärkeinä sisäisen viestinnän kanavina toimivat myös seuran joukkueiden omat whatsappryhmät ja joukkueiden vanhempainillat. Joukkueiden sisäisestä viestinnästä vastaavat joukkueenjohtaja sekä valmentajat. Seurassa on omat whatsapp-ryhmät valmentajille, joukkueenjohtajille ja rahastonhoitajille, joiden kautta junioripäällikkö viestii asianosaisille.

Joukkueet voivat harjoittaa myös omaa ulkoista viestintää perustamalla joukkueelle omia sosiaalisen median tilejä. Näitä tilejä perustettaessa tulee kuitenkin muistaa, että joukkue edustaa kaikessa sisällöntuotossaan ja toiminnassaan myös koko seuraa. Joukkueiden omien viestintäkanavien on toimittava aina tämän mukaan.

Junnupesiksen Facebook-sivujen päivittäminen tapahtuu yhteistyössä juniorijaoston ja joukkueiden välillä, sillä jokaisesta joukkueesta on yhdellä henkilöllä käyttöoikeudet Junnupesiksen Facebookiin. Näin mahdollistamme kaikille joukkueille tasapuolisen näkyvyyden junnupesiksen Facebookissa sekä pystymme paremmin tarjoamaan sisältöä seuraajille. Sivujen päivittämisestä on laadittu yhteiset säännöt, joita kaikkien tulee noudattaa.

8 VALMENNUSTOIMINNAN PÄÄTAVOITTEET JA -SISÄLLÖT

Tässä osiossa on eritelty tarkemmin Ankkureiden juniorivalmennuksen päätavoitteet sekä -sisällöt. Tavoitteet ja sisällöt on luokiteltu ikäluokkakohtaisesti ja niiden pohjana on käytetty osittain Pesäpalloliiton laatimaa virallista pesäpallon pelaajapolkua (www.pesisvalmennus.fi). Kaikki Ankkureiden juniorijoukkueissa valmentavat henkilöt sekä muut toimijat toimivat

näiden periaatteiden ja tavoitteiden pohjalta. Joukkueiden välillä on kuitenkin kausittain merkittäviä eroja, joten valmentajilla on taito ja oikeus soveltaa linjauksia joukkueelleen paremmin sopiviksi tarvittaessa.

8.1 G-IKÄISET

Johtava periaate: LEIKINOMAISUUS

Peliasetus: KAIKKI PELAA

KASVATUKSELLISET TAVOITTEET:

Joukkueessa on yhteiset pelisäännöt. Opitaan pitämään huolta itsestä sekä omista tavaroistaan. Opetellaan kuuntelemaan ja noudattamaan annettuja ohjeita. Kannustetaan toisia ja saadaan lapset innostumaan lajista.

VALMENNUKSEN TAVOITTEET:

Harjoittelu on leikki-painotteista monipuolista liikuntataitojen opettelemista. Kaikille pyritään tarjoamaan hauskaa toimintaa ja runsaasti onnistumisen elämyksiä. Opitaan toimimaan yhdessä ja muodostamaan yhtenäinen joukkue. Palaute pyritään antamaan aina myönteisesti ja ensisijaisesti henkilökohtaisesta kehittymisestä, ei muihin vertailemalla.

OPITTAVAT LAJITAIKIDOT:

Pesäpallon perustaidot:

- perusheitto ja kiinniotto
- (vauhditon) peruslyönti
- vaakamailanäppi
- syöttäminen
- peli-idea sisä- ja ulkopelistä
- merkin idea
- perussäännöt

Merkkipeli:

- opetellaan ymmärtämään merkin idea ”viestintävälineenä” pelinjohtajan ja pelaajan välillä

HARJOITTELU:

- 1–2 lajiharjoitusta viikossa
- tärkeintä monipuolinen liikunta (leikit ja pienpelit, ketteryyttä kehittävät pelit ja leikit, oman kehon hallinta, erilaiset välineet ja liikuntamuodot)

8.2 F-IKÄISET

Johtava periaate: MONIPUOLISUUS

Peliasetus: KAIKKI PELAA

KASVATUKSELLISET TAVOITTEET:

Joukkueessa on yhteiset pelisäännöt. Opitaan pitämään huolta itsestä ja omista tavaroista. Opetellaan kuuntelemaan ja noudattamaan annettuja ohjeita. Kannustetaan toisia. Saadaan lapset innostumaan lajista.

VALMENNUKSEN TAVOITTEET:

Harjoittelu on paljon pelailua ja erilaisia leikkejä sisältävää yhteistä tekemistä. Opitaan toimimaan porukassa ja ottamaan toiset huomioon. Mahdollisimman monipuolinen tekeminen on tärkeää: tällöin valmiudet mahdolliseen tulevaan pesäpallouraan paranevat. F-ikäisissä kilpailullisilla tavoitteilla ei saa olla tärkeää roolia tekemisessä ja tavoitteissa. Palkitaan ja kannustetaan monipuolisesti erilaisista asioista.

OPITTAVAT LAJITAIKIDOT:

Pesäpallon perustaidot:

- perusheitto ja kiinniotto
- (vauhditon) peruslyönti
- vaakamailanäppi
- syöttäminen
- peli-idea sisä- ja ulkopelistä
- merkin idea
- kaaripeli

- perussäännöt

Merkkipeli:

- väärä pois/ lento
- 3:lta vapaalla ja väärä pois -merkillä mailasta lähtö (väärä pois -merkillä vedetään, kun nähdään, että lyöjä lyö)

HARJOITTELU:

- 1–2 lajiharjoitusta viikossa
- tärkeintä monipuolinen liikunta: leikit ja pelit, ketteryyttä kehittävät pelit ja leikit, oman kehon hallinta, erilaiset tehtäväradat

8.3 E-IKÄISET

Johtava periaate: MONIPUOLISUUS

Peliasetus: KAIKKI PELAA

KASVATUKSELLISET TAVOITTEET:

Joukkueella on yhteiset pelisäännöt. Tapa-kasvatus, toisten huomioonottaminen ja kunnioittaminen korostuu kasvatuksessa. Opitaan itsestä ja omista tavaroista huolehtimisen lisäksi pitämään huolta joukkueen tavaroista. Noudatetaan sovittuja sääntöjä ja ohjeita. Pidetään huolta henkilökohtaisesta hygieniasta.

VALMENNUKSEN TAVOITTEET:

Harjoittelun on oltava monipuolista ja erilaista tekemistä sisältävää. Kisailu on tärkeää, joten erilaiset viestit ja tempuradat ovat hyviä yhdistettynä lajitaitoa kehittäviin harjoituksiin. Perustaidot ovat varmempia ja oppimisen halu on suuri. Tämä asettaa valmentajan taidot koetukselle, sillä pitää pystyä opettamaan uusia lyöntejä, etenemistä, koordinaatiota, taktiikkaa ja muita peliin liittyviä asioita. Valmentajan on tärkeää antaa palautetta jokaiselle omasta edistymisestä ja muistaa palkita ja kannustaa monipuolisesti erilaisista asioista. Henkilökohtaiset onnistumiset ovat tärkeitä, mutta onnistumisen kokemukset osana ryhmää korostuvat myös.

OPITTAVAT LAJITAIKDOT:

- heitto ja kiinniotto

- taittoheitto
- vastaantulo
- lyönti: askeleet, lyönnin suuntaus, koppi (palopeli), vaakamailanäppi, näpin suuntaus ja voima
- eteneminen
- kärkkyminen
- ulkopelipaikat
- kaaripeli
- lyöntipari taka-avulla (näppi/kova, ohje ennen syöttöä)

Merkkipeli:

- lisätään kärkimerkki 1-2-tilanteeseen

HARJOITTELU:

- 1–3 lajiharjoitusta viikossa
- monipuolinen liikunta yhdessä muiden liikuntaharrastusten kanssa tärkeää
- erilaiset pelit ja leikit edelleen tärkeitä, paljon ketteryyttä ja kehonhallintaa kehittäviä harjoituksia, hyppyjä ja loikkia, kuntopallo rohkeasti mukaan harjoitteluun, koordinaatioharjoitukset

8.4 D-IKÄISET

Johtava periaate: TAITO

Peliasetus: KAIKKI PELAA

KASVATUKSELLISET TAVOITTEET:

Joukkueella on yhteiset pelisäännöt. Ohjataan nuoria urheilijankuja terveellisiin urheilijan elämäntapoihin: ravinto, lepo, hygienia. Opetetaan urheilun hyviä arvoja: hyviä tapoja, kurinalaisuutta, vastuullisuutta sekä toisten ihmisten kunnioittamista. Opetetaan koulun ja urheilun yhdistämistä.

VALMENNUKSEN TAVOITTEET:

Vaikka lajiharjoittelumäärä sekä harjoitusten tempo kasvavat, harjoittelun on oltava edelleen monipuolista ja hauskaa. Pelaajien perustaidot paranevat edelleen ja halu oppia uutta on kova, joten valmentajan on pystyttävä kehittämään pelaajia monipuolisesti.

OPITTAVAT LAJITAIIDOT:

- heitto ja kiinniotti; vastaanulo, kauhaisu
- lyönti: rajalyönnit, lyönnin suuntaus, koppi, kierre- ja ohitusnäppi
- eteneminen
- kärkeäminen
- pelipaikkojen tehtävät ja liikkuminen
- pallonhallinta
- kaaripeli
- lyöntipari taka-avulla (näppi/kova, ohje ennen syöttöä)

Merkipeli:

- lisätään koppimerkki
- kulmalento (1-t) levityksellä
- kulmamaila (3-t)
- vääräpois-merkillä lähtö ja väärät kulmamailamiehen vastuulla

HARJOITTELU:

- 2–3 lajiharjoitusta viikossa
- monipuolinen liikunta yhdessä muiden liikuntaharrastusten kanssa tärkeää
- erilaiset pelit ja leikit edelleen tärkeitä, paljon kehonhallintaa kehittäviä harjoituksia, hyppyjä ja loikkia, kuntopalloharjoittelua
- juoksutekniikkaa ja koordinaatiota kehittäviä harjoitteita
- kuntopiirejä
- kehonhuollon painotus (myös omatoimisesti)

8.5 C-ikäiset

Johtava periaate: TAVOITTEET

Pelijaatus: ROOLIPELI

KASVATUKSELLISET TAVOITTEET:

Joukkue sitoutunut yhteisiin pelisääntöihin. Ohjataan pelaajia terveellisiin urheilijan elämäntapoihin (ravinto, lepo, hygienia). Opetetaan noudattamaan urheilun hyviä arvoja: hyvät tavat, kurinalaisuus ja vastuullisuus. Keskustellaan suhtautumisesta päihteisiin ja siitä, että ne eivät kuulu osaksi urheilijan elämää.

VALMENNUKSEN TAVOITTEET:

Harjoitteluun lisätään voimaharjoittelua. Lajipuolella toistoja tehdään selvästi enemmän kuin aiemmin ja taktisissa asioissa mennään eteenpäin. Perusasiat hyvin hallussa.

OPITTAVAT LAJITAIKOT:

- heittovoima ja -nopeus
- erilaiset lyönnit (varsi, pystymaila, näppiin taka-apu)
- pelin taktiikka
- henkilökohtaiset lajitaidot
- ulkopelikuviot
- suoritusvarmuus
- pallonhallinta

Merkipeli:

- lisätään tappimerkki 3-t, oma lähtö, kun tiedetään lyönnin suunta, katsotaan vain lyönnin malli

HARJOITTELU:

- 3–4 lajiharjoitusta viikossa
- 1–2 omatoimista harjoitusta viikossa
- paljon erilaista pelaamista, hyppyjä, loikkia, kuntopalloharjoittelua, kuntopiirejä
- voimaharjoittelua mukaan ohjatusti ja tekniikat hyvin opetellen
- nopeusharjoittelua
- kehonhuoltoa ja liikkuvuusharjoittelua
- muut harrastukset edelleen tukena

9 LAPSENI HARRASTAA PESÄPALLOA – TOIMINTAOHJEET HUOLTAJALLE

Olemme koostaneet viimeiseen osioon tiivistetysti oleelliset asiat niin uusien kuin jo pidempään pelanneiden junioreiden huoltajille. Löydät tästä luvusta ohjeet muun muassa tarvittaviin varusteisiin sekä tiedot erilaisista maksuista. Vanhemmille on koostettuna seuran toimintaohjeisiin myös oma tiivis paketti.

Pesäpallo on varsin edullinen harrastus edelleen. Jokainen pelaaja maksaa kauden aikana seuran pelaajamaksun ja pakollisen lisenssimaksun (päivitetyt kausikohtaiset hinnat löytyvät toimintaohjeista vanhempien infosta), joka sisältää lisenssin sekä vakuutuksen. Tämän lisäksi muita kuluja tulee henkilökohtaisista varusteista sekä mahdollisista leireistä, joille joukkueet osallistuvat. Harjoitusvuoroista ainoastaan talviaikaan käytettävät hallit maksavat. Joukkueet rahoittavat omaa toimintaansa erilaisella varainhankinnalla, jolla katetaan muun muassa joukkueen yhteisiä välinekustannuksia, pelimatkoja tms. Mitä enemmän joukkue saa kootuksi varoja, sitä vähemmän kustannuksia jää perheille. Pääluvussa viisi käsiteltiin tarkemmin joukkueen taloutta sekä paneudutaan myös siihen, mitä kuluja kausimaksulla katetaan.

Pelaaja- ja joukkuemaksuihin tai välinehankintoihin on mahdollista hakea avustusta Pekka Peltomäki -rahastosta. Ohjeet avustuksen hakuun löytyy toimintaohjeista. Kaikki hakemukset käsitellään luottamuksellisesti ja nimettömänä.

9.1 MITÄ PESÄPALLOJUNIORI TARVITSEE?

Pelaajalisenssi

Pelaaja tarvitsee pelaajalisenssin, kun hän on mukana Suomen Pesäpalloliiton ja sen alaisten alueiden järjestämässä pesäpallotoiminnassa. Lisenssikausi päättyy aina vuosittain maaliskuun lopussa, joten mikäli pelaajalla ei ole omaa vakuutusta, tulee lisenssi ja siihen kuuluva vakuutus ostaa heti huhtikuussa. Joukkueenjohtaja ohjaa huoltajat ostamaan lisenssit omatoimisesti. Tarkemmat tiedot kausikohtaisten lisenssien hinnoista ja ostoajoista löytyy toimintaohjeista vanhempien ohjeista.

Vakuutus

Jokaisella Ankkureiden toimintaan osallistuvalla juniorilla on oltava voimassa oleva vakuutus, joka kattaa harjoituksissa, peleissä tms. sattuneet tapaturmat. Vakuutuksen voi ostaa pelaajalisenssin yhteydessä pesäpalloliitolta tai se voi olla oma vapaa-ajan vakuutus. Pesäpalloliiton pelaajalisenssiin kuuluvan vakuutuksen kausi alkaa aina 1. huhtikuuta ja päättyy maaliskuun lopussa. Uusien pelaajien on ostettava vakuutus välittömästi toimintaan osallistuttaessa. Jos pelaaja osallistuu Alajärven Ankkureiden toimintaan ilman vakuutusta, vastuu on huoltajalla. Pesäpalloliitto edellyttää myös kilpailutoimintaan osallistuvilta voimassa olevaa vakuutusta. Mikäli pelaaja lähtee mukaan Ankkureiden toimintaan esimerkiksi talvella eikä hänellä ole edelliseltä kaudelta voimassa olevaa lisenssiin kuuluvaa vakuutusta tai omaa vapaa-ajan vakuutusta, voi pesäpalloliitolta ostaa talvikauden harjoitteluun erikseen vakuutuksen (n. 10 €). Lisätietoja vakuutuksista voi kysyä joukkueenjohtajalta tai junioripäälliköltä.

Varusteet

Pesäpallojuniori tarvitsee urheiluvarusteiden lisäksi itselleen piikkarit, räpylän, mailan sekä kypärän. Omia välineitä ei tarvitse olla heti, vaan seuralta on mahdollisuus lainata kypärää, räpylää ja mailaa alkuun. Mikäli oikeanlaisten varusteiden valinta tuntuu hankalalta, suosittelemme kysymään valmentajilta apua, jotta lapselle osataan ostaa esimerkiksi oikeankokoinen räpylä ja maila. Liian suurella ja jäykällä räpylällä on lapsen hankala ottaa kiinni eikä liian pitkällä mailalla lyöminen onnistu kunnolla. Välineiden valinta on aina hyvin pelaajakohtaista, joten varmistakaa välineiden sopivuus ennen ostoa valmentajalta. Pienemmät juniorit eivät tarvitse vielä piikkareita, vaan normaalit lenkkarit riittävät.

Kypärä: Kaikissa kypäriissä on oltava CE-merkintä. CE-merkinnän lisäksi kypärää ostaessa kannattaa kiinnittää huomio sen käyttöikänsä, sillä vanha kypärä ei suojaa enää eikä vakuutus korvaa mahdollisia vahinkoja. Kypärä on vaihdettava uuteen myös, jos siihen on kohdistunut voimakas isku. Vaikka vaurio ei ole ulospäin nähtävissä, iskunvaimennuskyky on silti voinut heikentyä. Lisäksi pesäpallokypärät voivat menettää suojaustehokkuuttaan vanhenemisen vuoksi eivätkä siten välttämättä suojaa riittävästi. Tämän vuoksi kypärä on syytä vaihtaa uuteen valmistajan antaman käyttöohjeen mukaisesti.

Peliasut

Pelipaita ja pelihousut hankitaan pelaajille seuran toimesta (huom. vanhempien tyttöjenioreiden käyttämät lycrahousut ovat pelaajien omia). Muut vaatteet ovat pelaajien henkilökohtaisia ja joukkue päättää yhdessä hommaamansa vaatteet. Peliasun lisäksi

suositellaan syöksypaitaa sekä verkka- tai tuulipukua. Peliasujen sekä verkka- ja tuulipukujen hankinnassa joukkueen pitää noudattaa seuran ohjeita. Pelipuku on seuran omaisuutta ja se tulee palauttaa kauden jälkeen vetäjälle, jotka toimittavat ne kootusti juniorijaostolle. Palauttamattomasta puvusta juniorijaosto perii 80 € maksun.

9.2 HUOLTAJAN ROOLI JOUKKUEESSA

Pelaajien ja valmentajien lisäksi joukkueisiin tarvitaan paljon muitakin aktiivisia toimijoita ja olisi toivottavaa, että pelaajien huoltajat lähtisivät heti alusta alkaen rohkeasti mukaan joukkueiden toimintaan! Jokaisen huoltajan panosta tarvitaan joukkueen pyörittämiseen: kun kaikki ovat mukana, kukaan ei rasitu liikaa. Pääluku neljä käsittelee toimivan joukkueen rakennetta Ankkureissa ja siinä on esitelty esimerkkejä joukkueissa tarvittavista toimijoista.

Ilman huoltajien osallistumista ja panosta ei seuran tai joukkueen toiminta ole mahdollista. Huoltajille on tarjolla useita erilaisia rooleja ja tehtäviä joukkueen toiminnassa. Heillä on mahdollisuus ja oikeus osallistua asioihin niin turnauksissa, harjoituksissa kuin muissakin joukkueen tapahtumissa. Juniorijoukkueissa huoltajien tärkein rooli on pitää huolta siitä, että pelaamiselle ja valmentamiselle on olemassa tarvittavat edellytykset: joukkueen riittävä taloudellinen tilanne, kuljetukset, varusteet jne.

Huoltajat jakavat yhdessä valmentajan kanssa vastuun junioreiden peli-innon ja harrastuksen säilyttämisestä läpi harrastusvuosien. Lähtemällä mukaan Ankkureiden toimintaan huoltajat sitoutuvat noudattamaan Ankkureiden arvoja ja toimimaan näiden mukaisesti. Huoltajat sitoutuvat myös valmentajien kanssa yhdessä laadittuihin joukkueen pelisääntöihin.

Alajärven Ankkureiden pesäpallojunioreiden huoltajat tulisi tunnistaa kentän laidalla sinikeltaisen värityksen lisäksi siitä, että he...

...kannustavat kaikkia pelaajia tasapuolisesti

...eivät huutele ohjeita kentälle peleissä tai harjoituksissa, vaan antavat valmentajien valmentaa. Pelaajat eivät kaipaa tai tarvitse pelin aikana huoltajien ohjeita, tuntuvatpa ne huoltajan itsensä mielestä kuinka tärkeiltä tai oikeilta.

...kannustavat kaikki joukkueita ja pelaajia reiluun peliin

...eivät arvostele tuomareita tai epäile tuomareiden rehellisyyttä

...osoittavat kunnioitusta vastustajaa kohtaan ja toimivat tässä esimerkkinä junioreille

...eivät käytä päihteitä pesäpalloharrastuksen yhteydessä

...muistavat aina edustavansa harrastustoiminnassa Alajärven Ankkureita ja käyttäytyvät myös sen mukaisesti!